

# 2017年9月18日 (月・祝)

## スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	ラボスタジオ
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】		
8:30		【定員15名】	
9:00		AntiGravity®75 Aerial Yoga 8:45~10:00 RIKA/rikaon	
9:30			
10:00			
10:30	【定員17名】	【定員15名】	
11:00	ホットヨーガ ビューティーシェイプ60 10:30~11:30 和賀子	AntiGravity®60 Fundamentals1 10:30~11:30 rikaon/RIKA	
11:30			
12:00	【定員17名】		
12:30	Gaze60 ~骨盤&背中美人~ (ホット) 12:00~13:00 前野 明子	【定員15名】	
13:00		AntiGravity®60 Fundamentals3 12:15~13:15 RIKA/riakon	
13:30	【定員17名】		
14:00	ホットヨーガ ビューティーシェイプ60 13:30~14:30 山谷 夏未	【定員17名】 Gaze60 美尻 ~マシュマロヒップ~ 13:45~14:45 前野 明子	
14:30			
15:00	【定員17名】	【定員17名】	
15:30	ホットヨーガ ビューティーシェイプ60 15:00~16:00 有紗	トラディショナルヨーガ60 15:15~16:15 山角 菜穂子	
16:00			
16:30		【定員17名】	
17:00		ボディデザインピラティス60 16:30~17:30 山角 菜穂子	
17:30			
18:00	【営業終了: 18:30 CLOSE】		
18:30			

九月十八日(月)は祝日の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。  
お間違えのないよう宜しくお願い致します。