MEGALOS_Reflet
－KAWARAMACHI SANJO－

STUDIO SCHEDULE（予定）

ANTI GRAVITY®

※スケジュールは変更になる可能性がございます。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	スタジオHOT	スタジオ	
8:00											8：00-8：45 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 45				8:00
8:30														8：15-9：15 Group Centergy 60	8:30
9:00													9：00-9：45 Surf Exercise 45 ～ Basic ～		9:00
9:30		9：30-10：30 イントリニティ60		9：15-10：30 AntiGravity®75 Fundamentals1		9：00～9：45 VOLTBOX 45		09：15-10：15 トラディショナルヨーガ 60		9：15-10：30 AntiGravity®75 Fundamentals1	9：30-10：15 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ	9：15-9：55 グリーンヨーガ40			9:30
10:00	10：00-11：00 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60		10：10-10：55 Surf Exercise ～ Basic ～			10：30-11：15 Group Centergy 45	10：20-11：05 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ		10：10-10：55 Surf Exercise 45 ～ Basic ～				10：00-11：00 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60	10：00-10：45 VOLTBOX45	10:00
10:30					10：45-11：30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 45			10:30-11：30 イントリニティ60			10：45-11：30 Surf Exercise 45 ～ Basic ～	10：30-11：45 AntiGravity®75 Fundamentals1			10:30
11:00		11：00-12：15 AntiGravity®75 Fundamentals1		11：00-11：45 VOLTBOX 45						11：00-12：00 Group Centergy 60					11:00
11:30			11：30-12：15 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ			11：45-12：30 Gaze 45～美尻～ マシュマロヒップ			11：30-12：15 ホット グリーンヨーガ45				11：30-12：15 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ	11：30-12：45 AntiGravity®75 Fundamentals1	11:30
12:00	11：45-12：30 Surf Exercise 45 ～ Basic ～				12：00-13：00 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60		11：45-12：30 Surf Exercise 45 ～ Basic ～	12：00-13：00 AntiGravity®60 Fundamentals1		12：15-13：00 Gaze 45～美尻～ マシュマロヒップ	12：00-13：00 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60				12:00
12:30				12：15-13：15 イントリニティ60					12：45-13：30 Surf Exercise 45 ～ Basic ～			12:15-13：30 AntiGravity®75 Fundamentals1			12:30
13:00	12：45-13：30 VOLTBOX 45					13：00-14：15 AntiGravity®75 Fundamentals1	13：00-14：00 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60								13:00
13:30	13：30-14：15 Surf Exercise 45 ～ Basic ～		13：30-14：30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60					13：30-14：45 AntiGravity®75 Fundamentals1		13：30-14：15 イントリニティ45	13：30-14：15 Surf Exercise 45 ～ Basic ～			13：15-14：15 AntiGravity®60 Fundamentals1	13:30
14:00		14：15-15：00 Gaze 45～美尻～ マシュマロヒップ		14：00-15：00 Group Centergy 60								14：00-14：45 VOLTBOX45	13：45-14：30 Surf Exercise 45 ～ Basic ～		14:00
14:30						14：45-15：45 AntiGravity®60 Fundamentals1	14：30-15：15 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ		14：30-15：15 ホットスタイル ビラティス45					14：40～15：25 VOLTBOX45	14:30
15:00										14：45-15：30 VOLTBOX45			15：00-15：45 Surf Exercise 45 ～ Basic ～		15:00
15:30												15：15-16：15 Group Centergy 60			15:30
16:00											16：00-16：45 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ				16:00
16:30													16：15-17：15 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60	16:30-17：30 AntiGravity®75 Fundamentals1	16:30
17:00												17：00-18：00 イントリニティ60			17:00
17:30				17：30～18：15 VOLTBOX45				17：30-18：30 AntiGravity®60 Fundamentals1			17：15-18：15 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60				17:30
18:00						18：00-18：45 Gaze 45～美尻～ マシュマロヒップ			18：00-18：45 Gaze 45～美脚～ グラマラスレッグ				17：45-18：45 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60		18:00
18:30	18：30-19：30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60									18：15-19：15 イントリニティ60	18：45-19：30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 45				18:30
19:00		18：45-19：45 AntiGravity®60 Fundamentals1		19：00-19：45 VOLTBOX45	18：45-19：30 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 45	19：00-20：00 イントリニティ60	19：15-20：15 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60								19:00
19:30			19：15-20：00 Surf Exercise 45 ～ Basic ～					19：15-20：30 AntiGravity®75 Fundamentals1	19：15-20：00 Surf Exercise 45 ～ Basic ～						19:30
20:00	19：45-20：45 Gaze 60 ～美脚～ グラマラスレッグ				19：55-20：40 Surf Exercise 45 ～ Basic ～					14：00-15：00 Group Centergy 60					20:00
20:30		20:15-21：30 AntiGravity®75 Fundamentals1	20：45-21：45 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60	20：30-21：30 イントリニティ60		20：30-21：45 AntiGravity®75 Fundamentals1	20：45-21：45 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 60		20：45-21：30 Surf Exercise 45 Basic ～						20:30
21:00					21：00-21：45 ホットヨーガ ビューティーシェイプ 45										21:00
21:30	21：15-22：00 Surf Exercise 45 ～ Basic ～							21：15～22：00 VOLTBOX45		21：15～22：00 VOLTBOX45					21:30
22:00															22:00
22:30															22:30