

3月21日(木)は祝日スケジュールとなります。  
 ※別途スケジュールをご確認ください



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜日 9:30～19:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

2019/3

★前月からの変更箇所

Gaze45  
 ~美脚~ グラマラスレッグ

Gaze45  
 ~美尻~ マッシュマロヒップ

WOMAN'S STUDIO ACTY Base

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
9:30	チェックイン 9:30											
10:00	フリー利用 (ストレッチ等)											
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												

※サーキット20/VOLTCOREはレッスン消化対象外です

チェックアウト23:30

チェックアウト 21:00

チェックアウト 19:00

「マシンエリア利用について」  
 下記レッスンは1月より定員数を増加したため  
 レッスン中のマシンエリア利用を  
 制限させていただきます。  
 ご理解とご協力をお願いいたします。  
 【該当レッスン】  
 ・VOLT BOX (Start45、Maximum45)  
 ・UBOUNDエレメント15~UBOUND30

「レッスン受講回数超過料金について」  
 1回 ¥3,000(税別)の料金を頂きます。  
 キャンセル方法は変更ございません  
 ・レッスン開始30分前までに、WEBキャンセル  
 好評により満員御礼の状態が続いているレッスンがございます  
 レッスン参加が難しい場合はお早めにキャンセルをお願い致します

【期間限定 先行導入】  
 VOLT JUMP  
 ミニトランポリンを使用し、  
 心地よい音楽と講師の演出の中、  
 ジャンプやダンスの盛り付けを  
 ENJOY!  
 ジャンプ、ダンベル、  
 パラソル、コアなど  
 さまざまなエクササイズで  
 全身のシェイプアップや  
 ボディメイクを目指すクラスです。

VOLTRUMIC  
 ご参加の方は  
 汗拭きタオルと  
 1L以上の水分を  
 ご用意ください  
 (室温28~30度で行うクラスです)

UBOUND30にご参加の方は  
 UBOUNDエレメント15から  
 ご参加ください。  
 ※定員数増加の為UBOUND実用中は  
 マシンエリアをご利用いただけませんので  
 予めご了承くださいませ

2月2日(土)のみ  
 下記のクラスに変更となります  
 VOLTRUMIC30  
 11:00-11:30

大変申し訳ございませんが  
 3月は下記の日程で休館いたします  
 13日、27日  
 21:00~ UBOUNDエレメント15  
 21:20~ UBOUND30  
 【定員20名】  
 ※UBOUND30にご参加の方は  
 UBOUNDエレメント15からご参加ください

※スケジュールは改定時やイベントにより変更となる場合がございます