



店舗情報	
■ 営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜日 9:30～19:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

2019/6

★ 前月からの変更箇所

Gaze45
～美脚～ グラマラスレッグ

Gaze45
～美尻～ マシュマロヒップ

WOMAN'S STUDIO ACTY Base

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
	チェックイン 9:30											
9:30												
10:00	フリー利用 (ストレッチ等)											
10:30												
11:00												
11:30	【定員8名】 サーキット20 11:30-11:50											
12:00	【定員20名】 UBOUNDエレメント15 12:00-12:15											
12:30	UBOUND 30 12:20-12:50											
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30	フリー利用 (ストレッチ等)											
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30	【定員8名】 サーキット20 19:20-19:40											
20:00	【定員21名】 VOLTBOX Start45 20:00-20:45											
20:30												
21:00	【定員15名】 ヒーリングアロマヨガ40 21:05-21:45 KURISU											
21:30												
22:00												
22:30	チェックアウト 23:30											
23:00												
23:30												

※サーキット20/VOLTCORE/VOLTHIPはレッスン消化対象外です

※スケジュールは改定時やイベントにより変更となる場合がございます