



2009 A F A A フィットネスアカデミー メガロスアカデミー
エアロビクスプロフェッショナルインストラクター養成コース 2009/6/26卒業生 VOL1



＜矢矧 大彰さま＞
始めはエアロビクスの経験がほとんどなく、不安でした。動きもほとんどわからないレベルで僕はスタートしたからです。でも、講師の方々のしっかりした課題やアドバイスのおかげで、動きに慣れ、綺麗に動けるようになってきました。今では楽しみながら指導を行えるまで成長できました。同期の大切さも同時に知ることができて、これからは仲間として、ライバルと一緒に成長していきたいと思います。メガロスの養成と言うことで迷わず、選んで参加してよかったです。本当に充実した、時間を過ごせたので嬉しかったです。



＜落合綾子さま＞
「AFAAフィットネスアカデミーで短期間に集中して学ぶことで、プライベートとも両立することができました。少しでもインストラクターという仕事に興味がある方には、チャレンジしてもらいたいと思います。」
後田さん、今回もお世話になりました。まだまだ勉強が足りないですが、育児の合間に頑張ってみます。ありがとうございました。今後ともよろしく願い致します。



＜城谷 崇仁さま＞
数ある養成コースの中からメガロスの養成を選んで本当によかったです。最初は何もわからず不安ばかりだったのですが、講師の方々のすばらしいサポートがあり無事に卒業することができました。メガロスの養成に入ったことでチャンスがすごい広がりました。これから活躍できるようがんばります！



＜高木愛澄さま＞
養成に通ったこの4ヶ月、あっという間でしたが、こんなに、何かに一生懸命になれることを思い出させてくれました。何より、同期の仲間に恵まれたこと、そして講師の先生方に恵まれたことに、感謝しています。ありがとうございました。



＜伊藤夕子さま＞
実践、発表の場が多かったのも、各々の改善点、良かった点を的確に指導して頂けました。分からないところも分かるまで何回も教えて頂きました。メガロスの養成コースに入って本当に良かったです。



＜宿谷優さま＞
素晴らしい仲間、尊敬できる講師の方々と出会い、有意義な時間を過ごす事ができました。今後は、養成コースで学んだ全てを仕事に生かしていきたいと思っています。



メガロス各店・各方面での活躍を期待しております。メガロスアカデミー講師一同