



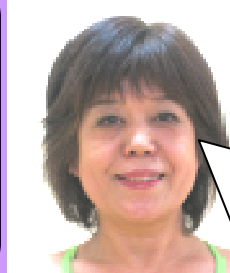
〈岩本律子さん〉
最初は何も分からず不安で仕方ありませんでしたが、講師の方々、養成同期の方々があったのががんばって最後までやってこれたと思っています。



〈桑原章さん〉
ナマステ〜！
メガロスの養成コースは断然オススメです！
熱心な講師の方々には親身に指導していただき、個別指導では、自分で気付かない課題が明確に！
とても充実した期間でした！
卒業後もヨギーとして修行に励みます！



〈小林賀章さま〉
初めは身体の柔軟性に不安がありましたが、講師の方々のアドバイスやWSに参加して、驚くほど身体が変わっていくのが分かりました！
指導面も進め方、ポーズのスキルなど的確にアドバイスいただけ、自信になりました！
まずは一歩踏み出す勇気と前向きな気持ちで学んでみてください！



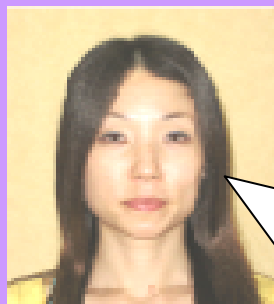
〈政所かほるさま〉
楽しいことばかりじゃないよ〜
しほられて！プレッシャーにも立ち向かい！
挫折しても、転がりながら立ち上がる...！
ロールプレイングの
ような4ヶ月でした！！



〈鈴木啓真さま〉
初めは柔軟性不足と体力のなさで一つのポーズを習得するのに必死でしたが、講師の方々のアドバイスや動機の仲間と励ましあいながら養成期間を過ごしました。
今はできなかったポーズも少しずつできるようになりさらにヨーガの楽しさを実感しています！
是非メガロスで素敵なヨギー・ヨギーニを目指しましょう！



〈佐藤裕次さま〉
指導経験が全くなかったので不安も沢山ありましたが、素晴らしい講師陣やライバルでもある良い仲間にも恵まれ、頑張る事ができました。
メガロスで学んでヨーガはどこで仕事しても通用すると思うので興味のある方には是非メガロスの養成コースをオススメします！



〈今井和子さま〉
ヨーガの指導は元々指導していたエアロビクスとは全く逆で、苦勞しました。
でも講師の方々の丁寧で優しい指導で途中くじけそうになりながらも頑張ることができました。
卒業が近くなるととても淋しかったです。
自分がとても成長でき、貴重な期間を過ごすことができました！



メガロス各店・各方面での活躍を期待しております。 ヨーガ養成講師一同



〈岡崎鉄也さま〉
あっという間の4ヶ月でした。
自分の身体の為と思い、始めましたが、いまではYOGAが
とても楽しいです。
養成コースで学んだ事を、これから
生かしていきたいと思います。



〈今川香菜子さま〉
何といっても個別指導が
スキルアップへの近道でした！
講義中に聞けなかったことも確認で
きて、自分の弱いところも確認し、改
善できます。アドバイスも沢山してい
ただきました。
本当に良い機会を過ごせました！



〈山崎和子さま〉
ヨーガが好き・というだけで入校しまし
たが、途中大変で考えが甘かったと後悔
することもありました。ですが講師の方
々が優しく応援してくれ同期の仲間
に恵まれ自分自身とても成長できまし
た！感謝しています！講師のみなさん
は本当に素敵で、私のあこがれです。
これからも日々努力です！



〈小山貴史さま〉
4か月間あっという間でしたが
とても良い勉強になりました。
講師の方々や同期に恵まれたこと
にとっても感謝しています。
ありがとうございました！



〈油田直美さま〉
山田先生のヨーガを受けたい・・・
その気持ちで通ってきました。
本当に素晴らしいカリキュラムで
実践・発表を中心にやってくださり
練習の大切さを実感しました。
又絶対出逢えないような仲間ができた
ことも大きいです。いつも励まし合い
、助け合いながら勉強できたから
頑張れたのだと思います。
ありがとうございました。



〈荒金弘美さま〉
自分の骨格、筋バランス、クセや
歪みを再確認できこれからの自分
の身体づくりにもとても
役にたちそうです。
養成は後半はとても
きつかったですが、頑張っ
て卒業を迎えられてとても
ホッとしています。

