

メガロスアカデミー募集要項

Megalos Career and Education System

2012 AFAA フィットネスアカデミー

第32期エアロビクスインストラクタープロフェッショナル養成コース

IN メガロス三鷹(関東)

開催日程	説明・体験会 2012/11/11(日)17:00-20:00 本科:2012/11/18-2013/3/31(全19回)		
開催時間	17:00-20:00(毎週日曜日)		
開催場所	メガロス三鷹	定員	15名

■メガロスアカデミー講師



メガロステクニカルサポートスタッフ AFAA コンサルタント 新 真理子

メガロステクニカルサポートスタッフ 健康運動指導士 石河 知可子



開催場所: 〒180-0006 東京都武蔵野市中町 1-12-10 タワーズモール 3F

メガロスアカデミー情報メールマガジン配信サービス 最新のアカデミー情報、ホームページ更新の際にご案内いたします。

ご登録はmailannai@mces.infoに空メールを送ってください。登録画面URLをお知らせいたします。

メールマガジン
登録 QR コード



メールマガジン登録画面
URL 空メール QR コード
mailannai@mces.info



～情熱にあふれた人財を募集しています～“21世紀のフィットネス業界に求められる、自分の力を信じ夢を実現していくパワーとヒューマニティーにあふれたインストラクターを目指して！”

■[基礎カリキュラム]

実技指導、プログラム作成、フィットネス指導者としての基礎知識、社会人、そしてプロとしてのマナー、センスアップテクニックなど幅広い分野と、各自の個性を大切にされたカリキュラム編成をし、中高年指導、初心者への対応などのレクチャー方法も豊富にご用意しております。

検定資格 AFAA PC 検定(Primary Group Exercise Certification) 検定を養成期間中に実施いたします。

■[教材]

AFAA ガイドライン、AFAAファンダメンタル、PSCテキスト(FDEC 関連テキスト)

■[申込条件]

エアロビクス歴 3ヶ月以上の者で、弊社諸規約を遵守できる者

■[本養成コースの特色]

- ① 幅広い対象者向けのエアロビクス指導力、実践力が身につきます。
- ② 最新の中上級クラス展開方法やトレーニングの基礎を学び、指導の幅が広がります。
- ③ 卒業オーディションに合格後、成績優秀者はメガロスで優先的にレッスン担当が可能となります。(メガロス内部IRは各種研修、ショップ価格割引など優遇されます。)
- ④ メガロス全施設を養成期間中、無料で使用できます。
- ⑤ 世界 79ヶ国で通用するインストラクターのための国際ライセンスアファ公認フィットネスアカデミーです。
- ⑥ 時代のニーズに合わせた最先端の指導スキルを習得できます。
- ⑦ 基本的なステップエクササイズ指導スキルも学べます
- ⑧ 平日昼間開校で主婦の方も安心して集中して受講していただけます。
- ⑨ 一括支払い・分割支払いをお選びいただけます。
- ⑩ 個性を生かした無理のないカリキュラムで、指導者を目指していただけます。
- ⑪ フリーウエイト・マシントレーニングの具体的な方法も学習いたします。
- ⑫ カリキュラムの詳細は(別紙 3)をご覧ください。
- ⑬

AFAAとは？

「AEROBICS and FITNESS ASSOCIATION of AMERICA」の略です。1983年にアメリカ・ロサンゼルスに設立された、世界最大のフィットネスインストラクター教育団体です。現在AFAAのメンバーは世界79か国で活躍しており、その数は250,000人にも及んでいます。

※ご郵送頂いた書類はご返却できませんので予めご了承ください。上記金額は、すべて税込料金となります。

一旦納入頂いた料金は返却しません。お振込みの控えは、領収書を発行する際に支払日確認等で必要になりますので、一定期間保管するようにしてください。

		17:00-20:00(毎週日曜日) メガロス三鷹
	2012年11月11日(日曜日)	説明会
1	2012年11月18日(日曜日)	運動強度1:ローインパクト展開、パーフェクトシムメトリー1、筋肉名2
2	2012年11月25日(日曜日)	運動強度2:ローインパクト展開、リニアプログレッション、関節の動き
3	2012年12月2日(日曜日)	運動強度3:ハイインパクト展開、パーフェクトシムメトリー2、MET
4	2012年12月9日(日曜日)	運動強度4:ハイインパクト展開、パーフェクトシムメトリー3、フィラーテクニック
5	2012年12月16日(日曜日)	運動強度5:ハイインパクト展開、パーフェクトシムメトリー4、メーカーキットハーフ
6	2012年12月23日(日曜日)	プログラミング、指導:1、対面、背面
7	2013年1月6日(日曜日)	プログラミング、指導:2、バーバルキュー、ビジュアルキュー
8	2013年1月13日(日曜日)	マスタークラス構築3
9	2013年1月20日(日曜日)	筋コンディショニングベーシック、マスタークラス発表1
10	2013年1月27日(日曜日)	マスタークラス発表2、AFAAガイドライン3
11	2013年2月3日(日曜日)	総合復習、プレゼンテーションテクニック
12	2013年2月10日(日曜日)	筋コンディショニングバリエーション1、マスタークラス仕上げ
13	2013年2月17日(日曜日)	筋コンディショニングバリエーション2、マスタークラス仕上げ
14	2013年2月24日(日曜日)	プログラミング、指導:3、
15	2013年3月3日(日曜日)	プログラミング、指導:4、
16	2013年3月10日(日曜日)	卒業検定仕上げ
17	2013年3月17日(日曜日)	PC筆記 PC検定対策
18	2013年3月24日(日曜日)	PC検定(公開検定)
19	2013年3月31日(日曜日)	卒業オーデイション(公開オーデイション)

クレジットカードでのお支払い対応可能です。

料 金 (税込)	一般:¥231,000 (税込)内部:¥220,500(税込) ※内部とは:メガロス契約インストラクター・メガロス会員		
振 込 先	三菱東京 UFJ 銀行 新東京支店 (普)3908000 株式会社メガロス ※必ず、(AYM+お名前)にてお振込みをお願いいたします。		
支払方法:一括/分割	支 払 期 日	一 般	内 部
一 括 払 い	11/12-11/15	¥231,000	¥220,500
分 割 払 い	1 回目	11/12-11/15	¥61,000
	2 回目	12/3-12/6	¥60,000
	3 回目	1/7-1/10	¥60,000
	4 回目	2/4-2/7	¥60,000
		¥60,000	¥55,000

お申込方法:別紙1・別紙2を郵送でご返送ください。(開催日1週間)

要返送

(別紙 1)

郵送返送: 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-4-4 メガロス PG 課 メセス受付宛

2012 AFAA フィットネスアカデミー

第 32 期エアロビクスインストラクタープロフェッショナル養成コース

IN メガロス三鷹(関東)

説明会申込書 及び 入校申込書 (郵送返送)

《規約》

- アカデミー生は、利用施設内諸規則をよく理解した上で施設を利用しなければならない。
- アカデミー生としてふさわしくない行為をした場合は、退校を命じることがある。
- 諸施設を利用または受講中は、施設従業員、若しくはアカデミー担当者の指示に従わなくてはならない。
- クラブに在籍している者が養成期間中にクラブを退会した場合は、本コースの割引料金と正規料金の差額を支払わなくてはならない。
- 期日までに入金の確認が取れない場合は、退校処分とする。
- 養成期間中は、理由の如何を問わず養成実施施設の駐車場利用を禁止する。
- 施設内における通常レッスン受講の際、メモ、録音、撮影、録画等の行為を禁止する。
- 有料制のレッスン、または整理券配布クラスは会員様優先とし、養成生の受講を保障するものではない。
- 欠席時のビデオレンタルシステム利用時は、次回の授業時に必ず返却するものとする。
尚、返却が遅延した場合は、1 週間につき延滞料金 ¥500(税込)を徴収する。
また、該当授業に参加した者や、該当授業遅刻者へのビデオレンタルはしない。
- 養成期間中に妊娠した場合は、母体保護のためアカデミー事務局が承知した日付から 2 年間を上限とした休校処置を自動的にとる。
- タトゥー(タトゥーシール含む)や、刺青がある者は入校できない。
- 医師から運動または入浴を禁じられている者は入校できない。
- 伝染病、その他、他人に伝染または感染する恐れのある疾患を有する者は入校できない。
- 一時的な筋肉の痙攣や、意識の喪失などの症状を招く疾患を有する者は入校できない。
- 卒業検定に参加しない場合は、本養成コースを終了したとみなさないものとする。(やむを得ない理由がある場合は、事前に必ずご相談ください。)
- 入校申込書提出後の入校取消しは、これを受諾しない。万一キャンセルする場合は、手数料 10,000 円(税込)を支払うものとする。
- 一旦納入した受講料等は、これを返金しない。
私はチェックボックスを全てチェックしたことにより、上記内容の全てを承諾したものとし、申込みます。また、入校後に上記規約に違反した場合は、退校処分にされたとしても一切の異議申し立てをせず、費用の返還請求もいたしません。

記入日	年 月 日	参加区分 ①一般 ②契約IR	
フリガナ		ローマ字表記: 例 Hanako Megarosu	
氏名		④	
申込区分 : ①入校() ②入校+説明・体験会 11/11() ③説明体験会 11/11() ※説明体験会設定は詳細をご確認ください。			
住所	〒		
携帯電話		自宅電話	
携帯メール	@	PC メール	@

※ お申し込みの際にご提供いただきました個人情報に、当事業に関わるサービス・商品などの情報を電子メールまたはダイレクトメール等で送信・送付をさせていただく場合がございます。これを中止するようお客様よりお申し出があった場合は、速やかに当該目的での個人情報の利用を中止いたします。

要返送

(別紙2)

●郵送150-0022 東京都渋谷区恵比寿南2-4-4 (株)メガロス PG課
MEGALOS Career Education System 募集要項用履歴書

各種オーディションエントリー用			※該当するものに○をして下さい				
開催日	2012年11月11日(日曜日)	開催場所 開催内容	2012 AF&Aフィットネスアカデミー 第32エアロビクスインストラクタープロ フェッショナル養成コース IN メガロス三鷹(関東)	契約IR	会員	キャスト	一般

西暦	年	月	日
----	---	---	---

フリガナ	プログラムに表記する際の氏名		男・女
氏名	※ オーディションの方のみ		印
生年月日	本籍	国籍	
西暦 年 月 日 生まれ	歳	都道 府県	※ 日本国籍以外の方

顔写真
(裏面に氏名を記入して下さい)
ヘア&メイクを忘れず
爽やかな写真をお貼り
ください。

現住所	フリガナ	電話番号	
	〒		TEL
			FAX
最寄駅:	E-mail	携帯	
連絡先 (希望する場合のみ記入)	フリガナ	電話番号	
	〒		TEL
			FAX
		携帯	

西暦	月	学 歴

西暦	月	職 歴

家族氏名	性別	本人との続柄	年齢

家族氏名	性別	本人との続柄	年齢

西暦	月	現在取得しているフィットネス関連資格、免許等

西暦	月	今後取得予定資格

西暦	月	出身養成コース

今後の希望/目指すインストラクター像		