

調布店サマーイベント2019詳細

ポールピラティス 60

開催日 : 8月21日 (水)
 時間 : 10:00-11:00
 場所 : スタジオB
 定員 : 40名
 参加費 : 700円 (税込)

ストレッチポールを使い、ピラティスエクササイズを展開します。身体の軸を感じより体幹への意識を高めます



沼田尚子

マルチSTEP60 『横W』

開催日 : 8月21日 (水)
 時間 : 11:10-12:10
 場所 : スタジオB
 定員 : 35名
 参加費 : 700円 (税込)

レベルは初級~初中級！ステップ台を1人2台使用し、移動を楽しみながら行うマルチステップ！




秋山美由紀

ZUMBA(75分クラス)

開催日 : 8月22日 (木)
 時間 : 10:55-12:10
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 1,500円 (税込)

大人気小山IR、小松IR！75分拡大版！2人のカスMZUMBAレッスン！




小山江里子
小松真太郎

お帰りにさい！小山IR 骨粗しょう症対策エアロ&ヨーガ

開催日 : 8月22日 (木)
 時間 : 13:10-14:25
 場所 : スタジオA
 定員 : 50名
 参加費 : 1,000円 (税込)

厳選ポーズ・エアロステップで骨密度UP！スペシャルゲスト、小山IR☆☆



遠藤美穂
小山貴史

Group Fight 60

開催日 : 8月17日 (土)
 時間 : 15:50-16:50
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

お笑いさわやか・イクメン3名による個性豊かなFight60分！！



古宮・江守・内田

Group Power 60

開催日 : 8月17日 (土)
 時間 : 17:10-18:10
 場所 : スタジオB
 定員 : 45名
 参加費 : 700円 (税込)

誰が1番重量を扱えるでしょうか？！レッスンに参加してからのお楽しみに！



古宮・江守・内田

Group Groove 60

開催日 : 8月17日 (土)
 時間 : 18:30-19:30
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

Groove界のMEN'Sカスマ達！！雰囲気3人とも似ています・・・？笑



篠原・古宮・秦

Group Groove 60

開催日 : 8月18日 (日)
 時間 : 12:35-13:35
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

ダンスがすごい！すごい！すごい！3名の本気のダンスをお見せします！



嘉数・中馬・柴田

Group Blast 60

開催日 : 8月18日 (日)
 時間 : 13:55-14:55
 場所 : スタジオB
 定員 : 50名
 参加費 : 700円 (税込)

VIPな3人によるVIPなBlast！みなさん一緒に盛り上がりましょう！！



與那原・小川・貫井

Group Centergy 60

開催日 : 8月18日 (日)
 時間 : 15:15-16:15
 場所 : スタジオB
 定員 : 50名
 参加費 : 700円 (税込)

イベントでおなじみの與那原さん、調布店ははじめまして？西浦さん、プラス熱海で60分の癒しをお届けします♪



與那原・西浦・熱海

Group Fight 60

開催日 : 8月18日 (日)
 時間 : 16:35-17:35
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

素敵なおじさま3人の登場です。熱いFightになること間違いなし♪




藤村・西浦・貫井

Group Blast 60

開催日 : 8月19日 (月)
 時間 : 19:05-20:05
 場所 : スタジオB
 定員 : 50名
 参加費 : 700円 (税込)

女子3名のパワフルなBlast！初コロボですが、皆さん絶対楽しいですよ！



大和・今野・大塚

Group Power 60

開催日 : 8月19日 (月)
 時間 : 20:20-21:20
 場所 : スタジオB
 定員 : 45名
 参加費 : 700円 (税込)

女性キャストだけのスペシャルPower！美しく、強く。筋肉美をお見せいたします！



山口・今野・大塚

Group Groove 60

開催日 : 8月19日 (月)
 時間 : 21:35-22:35
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

全店イベントひっぱりだこ！実力派3名！カスマGroove Night★☆☆



大和・薄田・砂川

Group Fight 60

開催日 : 8月20日 (火)
 時間 : 20:00-21:00
 場所 : スタジオB
 定員 : 60名
 参加費 : 700円 (税込)

Fightの超有名キャスト勢揃い！一生心に残るFightをお届けします



布施・桂・貫井

Group Blast 60

開催日 : 8月20日 (火)
 時間 : 21:15-22:15
 場所 : スタジオB
 定員 : 50名
 参加費 : 700円 (税込)

初コロボ！3人共初めまして！レッスンカピカイチ！盛り上がる事間違いなしです！



林山・神山・大塚

UBOUND 60

開催日 : 8月22日 (木)
 時間 : 19:50-20:50
 場所 : スタジオB
 定員 : 25名
 参加費 : 700円 (税込)

鷺沼店アイドル、石川コーチが調布店に初登場！20代跳びます！跳びます！



石川・西飯・熱海

Group Blast 60

開催日 : 8月22日 (木)
 時間 : 21:10-22:10
 場所 : スタジオB
 定員 : 50名
 参加費 : 700円 (税込)

イベントラスト!!スペシャルなBlastに出てサマーイベントを締めくくりましょう♪



進藤・石川・熱海