

MEGALOS X 2019.7/1~7/7 メガロスクロス神奈川24

7月1日(月)~7月7日(日)の特別スケジュールです。通常スケジュールは別途ございます。



店舗情報	月曜日~木曜日 9:30~23:00
■通常営業時間	土曜日 8:30~21:00
	日曜日 8:30~20:00
	祝日 9:30~20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

時刻	7/1(月)				7/2(火)				7/3(水)				7/4(木)				7/6(土)				7/7(日)			
	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール	スタジオA	スタジオB	マシナジム	プール
8:30	通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30			
9:00	通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30			
9:30	通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30			
10:00	カードエクササイズ 50 9:50-10:40 高いびみ	トラディショナル ヨーガ 60 9:50-10:50 かおり	ストレッチ 10:00-10:15 平塚 幸子	■定員制 30名 ストレッチ 10:00-10:15 平塚 幸子	バーンゴエアロ 50 10:00-10:50 金田あけみ	太極拳 60 9:50-10:50 瑞翔	ストレッチ 10:00-10:15 下半身専用 10:30-10:45 池田 隆典	アクアシェイプ 45 10:00~10:45 ラナ	リトモス 45 10:00-10:45 中尾桂子	トラディショナル ヨーガ 50 9:55-10:45 岡田久美	ストレッチ 10:00-10:15 アクアダンス 30 10:05~10:15 池田 隆典	ZUMBA® (45分クラス) 9:50-10:35 菅原謙太	トラディショナル ヨーガ 50 9:50-10:40 吉城ひな	■整理券・60名 ZUMBA® (45分クラス) 9:50-10:35 菅原謙太	■整理券・60名 トラディショナル ヨーガ 50 9:50-10:40 吉城ひな	ストレッチ 10:00-10:15 アクアダンス 30 10:05~10:15 池田 隆典	■整理券+45名 Group Power 60 10:15-11:15 渡邊健太郎	■整理券+40名 美待佳子 60 岡田久美	Liquid YOGA Latin 45 10:00~10:45 小野松英江	■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	■整理券・60名 トラディショナル ヨーガ 60 9:50-10:50 安在美和	■整理券・60名 トラディショナル ヨーガ 60 9:50-10:50 安在美和	
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
22:50	マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00				マシナジム-プール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00			
23:00																								

プールについて
この日のプールは、スタジオA・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Zの各スタジオで開催いたします。お申し込みは各スタジオの受付にてお願いいたします。

■整理券配布について
整理券は、スタジオA・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Zの各スタジオで開催いたします。お申し込みは各スタジオの受付にてお願いいたします。

MEGALOS X 2019.7/8~7/14 メガロスクロス神奈川24

7月8日(月)~7月14日(日)の特別スケジュールです。通常スケジュールは別途ごさいませう。



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日~木曜日 9:30~23:00
	土曜日 8:30~21:00
	日曜日 8:30~20:00
	祝日 9:30~20:00
■休館日	毎月金曜日、夏期、年末年始

当方日 2019/6/19

時間	7/8(月)				7/9(火)				7/10(水)				7/11(木)				7/12(金)				7/13(土)				7/14(日)				時間			
	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール	スタジオA	スタジオB	マンジラム	プール				
8:30	通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30							
9:00																	■有料制 キッズ空手M1 8:00~9:00				■有料制 キッズ空手M1 8:00~9:00				■有料制 キッズ空手M1 8:00~9:00							
9:30																	■有料制 キッズ空手M2 9:00~10:00				■有料制 キッズ空手M2 9:00~10:00				■有料制 キッズ空手M2 9:00~10:00							
10:00	カーディオラン 50 9:50~10:40 高いびみ	トラディショナル ヨーガ 60 9:50~10:50 かわり	ストレッチ 10:00~10:15	ストローク ユニバーサル 9:55~10:25	バーニングエアロ 50 10:00~10:50 金田あけみ	太極拳 60 9:50~10:50 瑞樹	ストレッチ 10:00~10:15	アクアシェイプ 45 10:00~10:45 ヲ	リトモス 45 10:00~10:45 中尾桂子	トラディショナル ヨーガ 50 9:55~10:45 岡田久美	ストレッチ 10:00~10:15	アクアダンス 30 10:05~10:35	ZUMBA@ (45分クラス) 9:50~10:35 音原謙太	トラディショナル ヨーガ 50 9:50~10:40 吉原ひな	ストレッチ 10:00~10:15	アクアダンス 30 10:00~10:30	■整理券+45名	■整理券+40名	■整理券+45名	■整理券+40名	Liquid YOGA Latin 45 10:00~10:45 小野徳幸江	Liquid YOGA Latin 45 10:00~10:45 小野徳幸江	液体ヨガ 60 9:50~10:50 安在美	液体ヨガ 60 9:50~10:50 安在美	液体ヨガ 60 9:50~10:50 安在美	液体ヨガ 60 9:50~10:50 安在美	液体ヨガ 60 9:50~10:50 安和美					
10:30																	■整理券+50名				■整理券+45名				■整理券+45名							
11:00	アドバンスエアロ 60	ウォーカザム 50	下半身エアロ 11:00~11:15	アクアダンス 45 11:10~11:55 高代 弘弘	エンジョイエアロ 40	■有料制 太極拳 短期教室 11:00~12:00 与用	ストレッチ 11:30~11:45	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名			
11:30	10:55~11:55 高いびみ	11:05~11:55 片山真子	下半身エアロ 11:00~11:15	アクアダンス 45 11:10~11:55 高代 弘弘	エンジョイエアロ 40 11:05~11:45 金田あけみ	■有料制 太極拳 短期教室 11:00~12:00 与用	ストレッチ 11:30~11:45	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
12:00																	■整理券+45名				■整理券+45名				■整理券+45名							
12:30	エンジョイエアロ 40 12:10~12:50 山岸厚子	Fit-Boxing 45 12:10~12:55 片山真子	下半身エアロ 12:00~12:20	アクアダンス 45 12:10~12:55 高代 弘弘	フリースタイル STAGE 60 12:00~13:00 NAKANO	■整理券+60名	ストレッチ 12:05~12:20	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
13:00	■整理券+55名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
13:30	ボディアシフト 60 13:10~14:10 山岸厚子	少時直流 マインドボクシング 60 13:15~14:15 名田真樹	ストレッチ 14:00~14:15	フリースタイル STAGE 45 13:15~14:15 NAKANO	フリースタイル STAGE 60 13:15~14:15 吉田志保	■整理券+60名	ストレッチ 13:15~13:30	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
14:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
14:30	ジャズダンス 60 14:25~15:25 宮崎尚子	トラディショナル ヨーガ 60 14:30~15:30 ひろこ	下半身エアロ 14:30~14:45	キッズ空手M1 14:30~15:30 山崎平	エンジョイエアロ 40 14:30~15:15 山川航平	■整理券+60名	ストレッチ 14:30~14:45	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
15:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
15:30	エンジョイエアロ 40 15:40~16:20 音原謙太	ボディアシフト 60 15:40~16:30 ひろこ	下半身エアロ 15:40~16:20	キッズ空手M1 15:40~16:30 山崎平	エンジョイエアロ 40 15:40~16:20 山田朋子	■整理券+60名	ストレッチ 15:40~16:20	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
16:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
16:30	キッズ空手C 16:30~17:30 無級~8級	キッズ空手D 17:30~18:30 7級~	下半身エアロ 16:30~17:30	キッズ空手C 16:30~17:30 無級~8級	キッズ空手D 17:30~18:30 7級~	■整理券+60名	ストレッチ 16:30~17:30	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
17:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
17:30	キッズ空手C 16:30~17:30 無級~8級	キッズ空手D 17:30~18:30 7級~	下半身エアロ 16:30~17:30	キッズ空手C 16:30~17:30 無級~8級	キッズ空手D 17:30~18:30 7級~	■整理券+60名	ストレッチ 16:30~17:30	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
18:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名							
18:30	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
19:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
19:30	ZUMBA@ (45分クラス) 19:00~19:45 音原謙太	トラディショナル ヨーガ 50 19:00~19:50 Fumiko	下半身エアロ 19:00~19:45	キッズ空手C 19:00~19:50 小1~小5	キッズ空手D 19:00~19:50 小1~小5	■整理券+60名	ストレッチ 19:00~19:45	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
20:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
20:30	VOLTRUM 45 20:05~20:50 浅野大地	パワーヨーガ 60 20:00~21:00 Fumiko	下半身エアロ 20:05~20:50	VOLTRUM 45 20:05~20:50 浅野大地	ボディアシフト 60 20:15~21:05 高いびみ	■整理券+60名	ストレッチ 20:05~20:50	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
21:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
21:30	Group Groove 60 21:10~22:10 山口愛	ストレッチ 21:10~22:10	下半身エアロ 21:10~22:10	グループパワー 60 21:10~22:10 山口愛	グループパワー 60 21:10~22:10 山口愛	■整理券+60名	ストレッチ 21:10~22:10	スクール準備	■整理券+45名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名	■整理券+60名				
22:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
22:30	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
22:50	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			
23:00	■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名				■整理券+60名			

黒字 ←無料イベント

黒字 ←無料イベント

黒字 ←VOLTシリーズ

MEGALOS_X 2019.7/15~7/21 メガロスクロス神奈川24

7月15日(月)~7月21日(日)の特別スケジュールです。通常スケジュールは別途ございます。



出力行 2019/6/19

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日~木曜日 9:30~23:00 土曜日 8:30~21:00 日曜日 8:30~20:00 祝日 9:30~20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

時間	7/15(月)				7/16(火)				7/17(水)				7/18(木)				7/20(土)				7/21(日)					
	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール	スタジオA	スタジオB	マニシム	プール		
8:30	通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 9:30				通常営業開始 8:30				通常営業開始 8:30					
9:00	■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名					
9:30	■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名				■整理券・60名					
10:00	カーディオラン 50 9:50-10:40 高いつみ	トキシカル ヨガ 60 9:50-10:50 かおり	ストレッチ 10:00-10:15	■定員制 30名	バーニングエアロ 50 10:00-10:50 金田あけみ	太極拳 60 9:50-10:50 瑞翔	ストレッチ 10:00-10:15	アクアシェイプ 45 10:00~10:45 ラナ	リトモス 45 10:00-10:45 中尾桂子	トキシカル ヨガ 50 9:55-10:45 岡田衣久美	ストレッチ 10:00-10:15	アクアダンス 30 10:05~10:10	ZUMBA® (45分クラス) 9:50-10:35 音原謙太	トキシカル ヨガ 50 9:50-10:40 吉嶋のりこ	ストレッチ 10:00-10:15	アクアダンス 30 10:00~10:30	■整理券・45名	■整理券・40名	■整理券・40名	■整理券・40名	Liquid YOGA Latin 45 10:00~10:45 小野松奈江	トキシカル ヨガ 60 9:50-10:50 安在英和	■整理券・60名	フリーコース 10:00~12:00		
10:30																										
11:00	アドバンスエアロ 60 10:55-11:55 高いつみ	ウォーカズム 50 11:05-11:55 片山貴子	下半身エアロ 11:00-11:15	■有料登録制	エンジョイエアロ 40 11:05-11:45 金田あけみ	■有料登録制	ストレッチ 11:30-11:45	ベビーブレイク 4 11:00~11:05	グループブラスト 60 11:00-12:00 高橋孝子	ヘルヴィック ストレッチ 60 11:00-12:00 遠藤孝子	ストレッチ 11:30-11:45	アクアダンス 30 11:05~11:10	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・45名	■整理券・40名	■整理券・40名	■整理券・40名	■整理券・40名	■有料登録制	グループパワー 60 10:15-11:15 渡邊健太郎	■有料登録制	グループパワー 60 10:15-11:15 岡田衣久美	■整理券・50名	■有料登録制	
11:30																										
12:00	エンジョイエアロ 40 12:10-12:50 山岸厚子	Fit-Boxing 45 12:10-12:55 片山貴子	下半身エアロ 11:00-11:15	■有料登録制	エアロバイク 45 11:05-11:55 高代 昌弘	■有料登録制	ストレッチ 11:30-11:45	スモール準備	グループパワー 60 11:00-12:00 高橋孝子	グループグルーブ 60 12:15-13:15 亀山川奈央	ストレッチ 11:30-11:45	アクアダンス 30 11:25~11:45	■整理券・45名	■整理券・45名	■整理券・45名	■整理券・45名	■整理券・45名	■整理券・45名	■整理券・45名	■有料登録制	グループパワー 60 11:05-11:55 小野松奈江	■有料登録制	グループパワー 60 11:10-12:10 由井義浩	■整理券・45名	■有料登録制	
12:30																										
13:00	■整理券・55名																									
13:30	ボディアライン レジスタンス 60 13:10-14:10 山岸厚子	気功 60 13:15-14:15 名古麗美	下半身エアロ 14:30-14:45	■有料登録制	エアロバイク 60 13:15-14:15 NAKANO	■有料登録制	ストレッチ 13:15-13:30	グループセンター 45 13:30-14:15 渡邊健太郎	グループグルーブ 60 12:15-13:15 亀山川奈央	グループグルーブ 60 12:15-13:15 亀山川奈央	ストレッチ 13:15-13:30	アクアダンス 30 13:15~13:20	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■有料登録制	グループパワー 60 13:15-13:15 小野松奈江	■有料登録制	グループパワー 60 13:15-13:15 小野松奈江	■整理券・45名	■有料登録制	
14:00																										
14:30	■整理券・30名	■整理券・60名																								
15:00	VOLT JUMP 30 14:30-15:00 山口翠	トキシカル ヨガ 60 14:30-15:30 ひさこ	下半身エアロ 14:30-14:45	■有料登録制	グループパワー 45 14:30-15:15 山川航平	■有料登録制	ストレッチ 14:30-14:45	グループセンター 45 14:30-15:20 青木澄恵	グループグルーブ 60 14:30-15:20 渡辺孝子	グループグルーブ 60 14:30-15:20 渡辺孝子	ストレッチ 14:30-14:45	アクアダンス 30 14:30~14:45	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■有料登録制	グループパワー 60 14:30-14:45 山口翠	■有料登録制	グループパワー 60 14:30-14:45 山口翠	■整理券・45名	■有料登録制	
15:30																										
16:00	エンジョイエアロ 40 15:40-16:20 音原謙太	パワーヨーガ 50 15:40-16:30 ひさこ	下半身エアロ 15:40-15:55	■有料登録制	エアロバイク 50 15:10-16:00 山田朋子	■有料登録制	ストレッチ 15:40-15:55	グループセンター 45 15:30-16:30 3歳~年長	グループグルーブ 60 15:30-16:30 3歳~年長	グループグルーブ 60 15:30-16:30 3歳~年長	ストレッチ 15:40-15:55	アクアダンス 30 15:40~15:55	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■整理券・50名	■有料登録制	グループパワー 60 15:40-15:45 山口翠	■有料登録制	グループパワー 60 15:40-15:45 山口翠	■整理券・45名	■有料登録制	
16:30																										
17:00	■有料制	■有料制																								
17:30	キッズ空手C 16:30-17:30 無級~8級	キッズ 17:00-18:00 小1~小5	キッズ空手C 17:00-18:00 小1~小5	■有料制	キッズ空手C 16:30-17:30 無級~8級	■有料制	ストレッチ 17:00-18:00	グループセンター 45 17:00-18:00 小1~小2	グループグルーブ 60 17:00-18:00 小1~小2	グループグルーブ 60 17:00-18:00 小1~小2	ストレッチ 17:00-18:00	アクアダンス 30 17:00~17:15	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制
18:00																										
18:30	キッズ空手D 17:30-18:30 7級~	キッズ空手D 17:30-18:30 7級~	キッズ空手D 17:30-18:30 7級~	■有料制	キッズ空手D 17:30-18:30 7級~	■有料制	ストレッチ 17:30-18:30	グループセンター 45 17:30-18:30 7級~	グループグルーブ 60 17:30-18:30 7級~	グループグルーブ 60 17:30-18:30 7級~	ストレッチ 17:30-18:30	アクアダンス 30 17:30~18:30	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制	■有料制
19:00																										
19:30																										
20:00																										
20:30	■整理券・30名																									
21:00	■整理券・30名																									
21:30																										
22:00																										
22:30																										
22:50																										
23:00																										

グループについて
このグループは、メガロス神奈川会員のみの参加です。
グループは、メンバー制で、24時間受付の会員のみの参加となります。

■整理券配布について
本日の整理券配布は、メガロス神奈川会員のみの参加です。
グループは、メンバー制で、24時間受付の会員のみの参加となります。
グループは、メンバー制で、24時間受付の会員のみの参加となります。

黒字 ←有料イベント

黒字 ←無料イベント

黒字 ←VOLTシリーズ