

9月16日(月・祝)特別スケジュール

月曜日			
	スタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
7:00	トラディショナルヨーガ50 7:00-7:50 美宅玲子		
7:30			
10:30			
11:00	ZUMBA® (60分クラス) 10:45-11:45 KATI		
11:30			
12:00	【整理券40名】	【定員12名】	
12:30	トラディショナル ヨーガ50 12:00-12:50 西内やよい	VOLTFIT30 12:00-12:30	
13:00		【定員12名】	
13:30	エンジョイエアロ40 13:05-13:45 MASATO	VOLTFIT30 13:00-13:30	
14:00	【有料：500円（税込）】		
14:30	FITBOXING × VOLTBOX75 14:15-15:30 高橋隆一・鈴木健太 定員：21名		
15:00			【定員10名】
15:30			ホットヨーガ・ ビューティシエイプ60 15:15-16:15 岩本律子
16:00			
16:30	【整理券40名】		
17:00	やすらぎヨーガ40 16:45-17:25 岩本律子		
17:30			
18:00			
19:00	レギュラー会員様・アクティベース会員様の施設のご利用は 9:30～19:00となっております フルタイム会員様は19:00以降も施設をご利用頂けます		

9月23日(月・祝)特別スケジュール

		月曜日	
		スタジオ	ACTYスタジオ
			ホットスタジオ
7:00	7:30	トラディショナルヨーガ50 7:00-7:50 美宅玲子	
10:30	11:00	ZUMBA® (60分クラス) 10:45-11:45 KATI	
11:30	12:00	【整理券40名】	★女性限定★ 【有料：500円】
12:30	12:30	トラディショナル ヨーガ50 12:00-12:50 西内やよい	VOLTJUMP45 12:00-12:45 嘉数風花(三鷹) 中馬亜梨沙 定員：23名
13:00	13:30	【有料：500円(税込)】 Group Fight 60 13:10-14:10 嘉数風花(三鷹) 白藤大祐 定員：35名	
14:00	14:30	【整理券20名】 VOLTFIT30 14:45-15:15 キャスト	【定員21名】 VOLTBOX Start45 14:30-15:15
15:00	15:30		【定員10名】 ホットヨーガ・ ビューティシエイプ60 15:15-16:15 岩本律子
16:00	16:30	【整理券40名】	
17:00	17:30	やすらぎヨーガ40 16:45-17:25 岩本律子	
18:00	19:00	レギュラー会員様・アクティブース会員様の施設のご利用は 9:30～19:00となっております フルタイム会員様は19:00以降も施設をご利用頂けます	

9月16日(月・祝)
9月23日(月・祝)
特別スケジュールとなります

スタジオ
スケジュールは
左記をご参照ください

★16日有料レッスン★
FITBOXING
×
VOLTBOX75
有料：500円(税込)

★23日有料レッスン★
VOLTJUMP45
有料：500円(税込)

Group Fight 60
有料：500円(税込)

9月はイベントレッスン
盛りだくさん!!
祝日以外にも...
☆21日中波インストラクター
陰陽ヨガ 700円(税込)

☆29日Group Groove 60
進藤藍子(中延)/柳沼里美/折坂有香
700円(税込)

インターネット先行予約
8月24日(土) 11:00～
店頭受付
8月27日(火) 11:00～

詳細は裏面をご確認ください