

★2019年9月 特別スタジオイベントのご案内★

①FITBOXING×VOLTBOX75

日時:9月16日(月・祝) 14:15-15:30

担当:高橋隆一/鈴木健太

定員:21名 料金:500円(税込)※男性ももちろんご参加頂けます

本格的なボクシングの動きを楽しめる「FITBOXING」と女性限定スタジオで大人気の「VOLTBOX」のスペシャルコラボレッスン！
サンドバックにパンチを打ち込む本格派エクササイズをどうぞお楽しみください♪

②陰陽ヨガ

※女性限定※ アクティスタジオで開催いたします

日時:9月21日(土) 16:30-17:45

担当:中波美穂

定員:15名 料金:700円(税込)



中波美穂

呼吸と動作を調和させ、ダイナミックに動くヨガと3～5分の長いホールドでポーズをとり、凝り固まった部分をほぐす陰ヨガがミックスされたクラスです。
初心者の方から上級者の方まで幅広く楽しんでいただけます！

★先行WEB受付:8月24日(土)11:00～19:00

※メガロス錦糸町HP「お知らせページ」よりご予約ください

※対象レッスンは③④⑤のみとなります

※ご入金は8月27日(火)11:00～となります

※受付から1週間以内のご入金をお願いいたします

★通常受付:8月27日(火)11:00～

※店頭もしくはお電話にて受付可能です

※お電話での受付の場合1週間以内にご入金をお願いいたします

※レッスン開始30分前までにご入金を確認できない場合はキャンセルとさせていただきます

③VOLTJUMP45 ※女性限定※ アクティ会員以外の方もご参加頂けます。

日時:9月23日(月・祝) 12:00-12:45

担当:嘉数風花(三鷹)/中馬亜梨沙

定員:23名 料金:500円(税込) ※レッスンカウント対象外です

大人気のトランポリンレッスン「VOLTJUMP」 VOLTJUMPトレーナーであり、全店イベントひっぱりだこの大人気コーチを招いてスペシャルレッスンを開催します！
「暗闇」×「音楽」の中で思い切り楽しみましょう♪

④Group Fight 60

日時:9月23日(月・祝) 13:10-14:10

担当:嘉数風花(三鷹)/白藤大祐

定員:35名 料金:500円(税込)

錦糸町店に久しぶりの女性Fightインストラクターの登場です★
初ジョイントとなるこの二人。
一体どんなレッスンをみせてくれるのか…乞うご期待！！



嘉数風花

⑤Group Groove 60

日時:9月29日(日) 14:50-15:50

担当:進藤藍子(中延)/柳沼里美/折坂有香

定員:40名 料金:700円(税込)

こちらも全店イベントひっぱりだこの大人気コーチを招待！
全員ダンス経験者です♪

それぞれの個性と、その個性がどう融合するのかお楽しみに★



進藤藍子

★確認事項

・キャンセル返金期限は下記の通りとなります。

①9月12日(木) ②9月18日(水) ③④9月19日(木) ⑤9月26日(木) ※22:00まで以降の返金は出来かねますので予めご了承ください。

・メガロス他店会員様及び会員外の方はビジターチケットをご利用ください。

(ビジターチケットは8月末までの販売予定/チケットが無くなり次第終了となります)
施設のご利用はレギュラータイムのみとなります。

・当日はレッスン開始10分前に整理券番号順に入場を開始いたします。
お時間に余裕を持ってお越しください。