

8/22(木)特別プログラム

ダイナミックヨガフロー ～開脚編～

日時：2019年8月22日(木)
15:00～16:30

場所：メガロス錦糸町
スタジオ

定員：40名

参加費：1,500円(税込)

※キャンセルによるご返金は8月20日(火)22:00まで承っております
以降のご返金は致しかねますので予めご了承ください

※8月20日(火)22:00までに最少遂行(6名)に達しなかった場合中止となります
中止の場合はご返金させていただきます



担当：西浦莉紗

しっかり身体を動かしたい方、
色々なバリエーションポーズに
チャレンジしてみたい方にオススメのクラスです。

今月のテーマは開脚。

憧れの180度開脚を目指していきます♪

出来なくてもいいんです！

みんなで汗をかきながら、全力でヨガを楽しみましょう♪

受付期間：2019年8月8日(木)～8月22日(木)

※8月20日(火)22:00までに6名に達しなかった場合
中止とさせていただきますので予めご了承ください