


2019年8月25日（日） 特別スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
9:30		ミライクスクール 8:00-10:00		9:30
10:00	■整理券・52名	■整理券・48名		10:00
10:30	トラディショナルヨーガ50 10:20-11:10 西内 やよい	バーニングステップ50 10:20-11:10 松原 由香		10:30
11:00				11:00
11:30	エンジョイエアロ40 11:25-12:05 松原 由香	やさしいバレエ30 11:30-12:00 高井 景介	中沢智治 TOMO MOSSAナショナルトレーナー	11:30
12:00	■整理券・38名			12:00
12:30	UBOUND45 12:20-13:05 出口 優子	イトワールバレエ60 12:10-13:10 高井 景介		12:30
13:00				13:00
13:30	バーニングエアロ50 13:20-14:10 hirocky	◆有料イベント・45名◆ Group Power60 13:25-14:25 中沢 智治	MOSSA ナショナルトレーナー 中沢智治インストラクター ★日本未導入リリース MIXイベント★	13:30
14:00			■Group Power 60 ■Group Fight 60	14:00
14:30		■整理券・48名	内部 ¥1,080（税込）/1レッスン	14:30
15:00	◆有料イベント・50名◆	エンジョイステップ40 14:45-15:25 松原 由香	外部 ¥3,240（税込）/1レッスン	15:00
15:30	Group Fight60 15:15-16:15 中沢 智治	■整理券・30名	※外部の方で、2本ご参加の方は、 2本目は、¥1,620（税込）で ご参加頂けます。	15:30
16:00		バランスリセットPLUS40 15:50-16:30 岩本 律子	詳しい内容につきましては 館内掲示物・チラシを ご確認ください。	16:00
16:30				16:30
17:00	■整理券・52名	■整理券・45名		17:00
17:30	トラディショナルヨーガ60 17:00-18:00 玉城 大志	Group Blast60 17:00-18:00 葛原 悟		17:30
18:00			※二重枠クラスは、体験で施設を ご利用の方はご参加いただけません	18:00
18:30			※点線クラスは通常スケジュールと 異なるクラスです。	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30

24時間会員様以外の会員様の施設ご利用時間は19：50まで 最終退館は20：20までとなります