

ゴールデンウィーク特別プログラム変更について

北館

5月1日(水・祝)

15:15~16:15

⑦ Group Centergy60

⇒南館へ場所変更

5月2日(木・祝)

【時間変更】

10:20~11:00⇒10:35~11:15

エンジョイステップ40 西村 知里

【レッスン変更(追加)】

11:40~12:30

バーニングエアロ50 西村 知里

13:10~13:55

【Re・Self会員専用プログラム】

ホットスタイルピラティス45 西村 知里

【担当者変更】

13:00~14:00

ボディデザインピラティス60

西村 知里⇒磯崎 晃代

5月5日(日)

【時間変更】

17:20~18:20⇒17:30~18:30

BAILABAILA60 花村 理恵

5月6日(月・祝)

15:30~16:15⇒15:35~16:20

バレトンソールシンセシス45 村田 美和

ゴールデンウィーク特別プログラム変更について

南館

5月1日(水・祝)

【北館への場所・時間変更】

14:30~15:20 バーニングエアロ50 渡部 朋子

15:40~16:20 エンジョイエアロ40 渡部 朋子

16:00~17:00

未定 ⇒ 太極拳60 増岡 美奈江

【時間変更】

12:00~13:00⇒11:45~12:45

ホットヨーガビューティシェイプ60 加藤 聖子

5月4日(土・祝)

【時間変更】

13:45~14:45⇒13:40~14:40

ジャズダンスSTAGE60 嶋田 真

【レッスン・時間変更】

RPBコントロール45⇒ジャズダンス短期スクール

15:00~15:45⇒14:50~15:50

5月5日(日)

【時間変更】

12:45~13:30⇒12:50~13:35

VOLT DRUM45 小林 結

15:25~16:10⇒14:30~15:15

ホットスタイルピラティス45 ひろこ

【時間・担当者変更】

15:50~16:50⇒15:40~16:40

ジャズダンスSTAGE60

栗原 妃美⇒大内 れい子