



GYM AREA **大幅入替**

FREE WEIGHT **拡張**

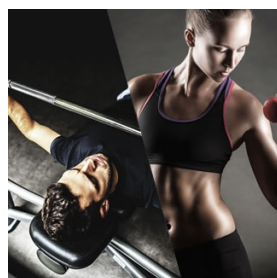
2019.6.1 立川北館ジムエリアがリニューアルしました！

フリーウエイトゾーンが従来比約1.3倍に大幅拡張しました。ベンチプレス4台、パワーラック2台、スミスマシン、45度レッグプレスも備える充実のラインナップに生まれ変わりました。



フィットネスの本場アメリカのマシンメーカー
STAR TRAC社製のウエイトトレーニングマシン23台導入。

50kgのダンベルを新たに導入しました。
上級者向けの高強度のトレーニングにも
対応できるようにリニューアル！



**6/28(金)北館で無料体験会を開催！
リニューアルした施設を、まずは体験！！**

お申込みは⇒