

# 2019年3月21日 (木・祝) スタジオプログラム

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	
10:00	■マシンジム・プール 10:00 通常営業開始			10:00
10:30			新曲イベント♪ 料金: ¥540(税込) 定員: 30名 【受付】 3月3日(日)10:00~ 【代理・TEL予約】 3月10日(日)10:00~ 【返金期限】 3月16日(土)21:00迄	10:30
11:00	10:45~11:15 やさしいフリースタイル30 栖原 明生	【有料イベント/定員30名】		11:00
11:30	11:20~12:10 フリースタイルNEXT50 栖原 明生	11:00~12:00 リトス60 長沼 淳子		11:30
12:00			12:00~12:15 ショートトレーニング15 キャスト	12:00
12:30	【整理券32名】	12:25~13:25 アドバンスエア口60 周田 洋子		12:30
13:00	12:45~13:15 VOLTDRUM30 津川 加奈子			13:00
13:30		【整理券45名】		13:30
14:00		13:45~14:25 やすらぎヨーガ40 周田 洋子		14:00
14:30	14:00~14:40 エンジョイエア口40 坂口 典子	【整理券23名】	4月から始まる新プログラム <b>VOLTJUMP</b> いち早く特別に解禁します！ 担当インストラクター2人の 特別ジョイントレッスン！ ぜひ、ご参加を！！	14:30
15:00	14:55~15:35 すっきりストレッチ 40 坂口 典子	<b>New</b> 14:45~15:15 VOLTJUMP30 後藤 千明/吉田 竜一		15:00
15:30		【登録制】		15:30
16:00	【有料スクール】	15:45~16:30 倶楽部100@ トレーニング会45 キャスト		16:00
16:30	16:00~17:00 キッズダンス デビュー 鈴木 妙子	【有料スクール】		16:30
17:00	【有料スクール】	16:50~17:50 キッズチアスクール 有路 華穂		17:00
17:30	17:15~18:15 キッズダンス アドバンス 鈴木 妙子	【有料スクール】		17:30
18:00		18:00~19:00 キッズチアスクール 有路 華穂	18:00~18:15 かんたんストレッチ15 キャスト	18:00
18:30			18:20~18:35 お腹スッキリ15 キャスト	18:30
19:00	18:30~19:30 アドバンスエア口60 H A R U			19:00
19:30	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。			19:30
20:00	【マシンジム: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】			20:00