

ベビースイミングのご案内

いつも、メガロス柏をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
メガロスベビースイミングでは遊びを通じて、水に慣れることを目的として行っております。
また、親子のコミュニケーションや情報交換そしてストレス発散の場としても提供させて頂いております。
その中で、お子様の成長のお役に立てたらと思っております。



《対象》 生後4ヶ月～3歳未満のお子様とご家族の方

《クラス編成》

- Aクラス・・・2歳～3歳未満（3歳になる月まで在籍可能）
- Bクラス・・・1歳～2歳
- Cクラス・・・0.4歳～1歳

《曜日》 火・木・土（週3回）のフリー制

《時間》 11:00～12:00

* 10:30より更衣室の利用ができます。
尚、プールサイド入場は10:45からとさせていただきます。

《持ち物》 水着・スイミングキャップ・タオル・ベビーノート・同意書・フィックス・
お子様の替え用オムツ等・会員証

《レッスンの内容》

ボール遊び・すべり台・手遊び歌などで楽しく遊びながら水慣れを行います。
その中で、バブリング・もぐり・ジャンプ・キック等を行います。

《レッスン当日の流れ》

- ① B棟2階スクールフロントにてベビーノートの提出をしてください。
同意書・お子様の体調を確認させていただき、押印後その場で返却いたします。
尚、スクールフロントにコーチが不在の場合は、プールサイドにて各種確認をさせていただきますので、必ずベビーノートは毎回ご提出ください。
- ②ロッカーで水着にお着替えください。お子様はオムツをつけた状態で水着を着させてください。
フィックス・スイミングキャップ・タオル・赤ちゃんの着替え・替えのオムツをお持ちになり、プールサイドにお越しください。
* 盗難防止のため、ロッカーのカギは必ずおかけください。
（ロッカーは10円のコインリターン方式となっております。）



- ③ プールサイドにて、名簿にお名前と月齢をご記入ください。
ロッカーキーを在籍クラスのBOX（お名前横の番号と同じ所）へお預けください。
コーチルーム内の施設できる場所に保管させていただきます。
手荷物はクリアケースにお入れください。
- ④ 11時よりプールサイドで準備体操を行います。
体操が終わりましたらオムツをはずし、シャワーを浴びて練習場所へ移動してください。
その後、お名前を担当コーチより呼ばせていただいてからレッスンを開始いたします。
レッスンが終わりましたら、シャワーを浴びて採暖室でよく暖まりましょう。
身体に水滴が付いていると寒く感じますので、よく身体を拭きましょう。
- ⑤ コーチよりロッカーキーを返却させていただきます。
受け取った方より、ロッカーで着替えて終了となります。
* 使用済みのオムツは衛生管理上、メガロスには置いていくことはできません。
お持ち帰りにご協力ください。

《ベビーノートのお預かりについて》

当月の最終レッスン日にノートをお預かりいたします。
当日は通常レッスンと同様、同意書・お子様の体調を確認させていただき、押印後、提出となります。ご希望のコーチがおりましたらお申し出ください。
返答をさせていただき、翌月始めのレッスン時にスクールフロントで返却させていただきます。
ノート提出ができなかった場合は、その都度お預かりいたしますのでお申し出ください。

《コーチからのお願い》

- ☆ お子様の水着・帽子には目立つようにお名前をお書きください。
- ☆ レッスン当日の体調確認を必ずしてください。
- ☆ お化粧は、必ず落としてからプールにお入りください。
- ☆ お子様の肌が傷付いたり、怪我をする恐れがございますので、アクセサリー類・メガネ等をお外してください。
- ☆ プールサイドでは思わぬ事故が起こりやすいので、プールサイドでの移動は必ず抱っこもしくは、手をつないでください。
また、プールに足を入れたりせず、ベビープールかベビーマットの上でお待ちください。
- ☆ 写真・ビデオ撮影はご遠慮ください。
- ☆ ロッカールーム及びプールサイドでの飲食は禁止となっております。3階のギャラリーをご利用ください。



ご質問等ございましたらお気軽にお尋ねください。
メガロス柏スイミング 04-7168-2102