



手軽、でも本格的!! メガロス LEAN BODY

人気インストラクターとLiveで繋がる臨場感!



Live メガロス公式LIVEレッスン

総レッスン本数400種類以上



日本最大級のONLINE フィットネス動画

メガロス LEAN BODY 1,980(税別)円/月

今すぐはじめる
» Click! «

好きな場所で、好きな時に。



ていねいで本格的なライブレッスン。

VOLTやMOSSAシリーズなど、人気プログラムを受けられるライブレッスンでは、メガロスの人気トレーナーがスタジオさながらの臨場感で直接指導し、その場で正しいフォームをチェック。他の参加者の視線が気にならないのも嬉しいポイントです。



400種類以上の豊富なプログラム。

日本最大級のオンラインフィットネス「LEAN BODY」が受け放題。ヨガや筋トレ、マッサージ、ストレッチなど400種類以上のプログラムを配信。厳選された有名インストラクターのレッスンが受けられます。

ライブレッスンに参加

まるでスタジオレッスンをその場で受けているような臨場感!

- 01 Googleカレンダーから受けたいレッスンを確認!
- 02 時間になったらレッスン専用ZoomURLへアクセスし、レッスン開始!

zoom 事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

Zoom

アプリストアでズームを検索 | 「Zoom Cloud Meetings」をダウンロード

レッスンスケジュールはこちら! [▶](#)

本格的なトレーニング動画

好きな時間に好きな場所で本格的なトレーニング!

- 01 簡単な質問に答えるだけで総レッスン本数400種類以上の中からあなたの目的に合わせた課題をご提案!
- 02 **レッスン開始!**

レッスンクリア! こんな楽しみ方も! 課題にどんどんチャレンジして **バッジ**や**修了証**を集めよう!

メガロス LEAN BODY 1,980(税別)円/月

今すぐはじめる
» Click! «