

# 3つの密を避けましょう

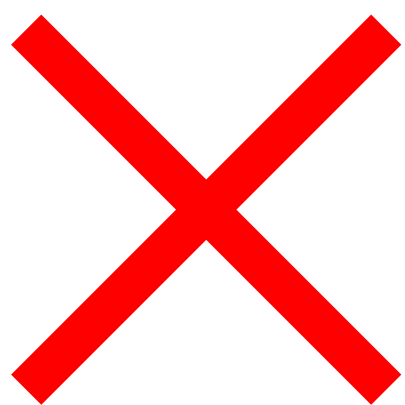
新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします。

Presented by Asreet



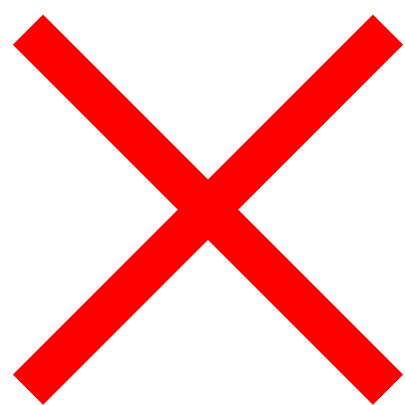
1

換気の悪い  
密閉空間



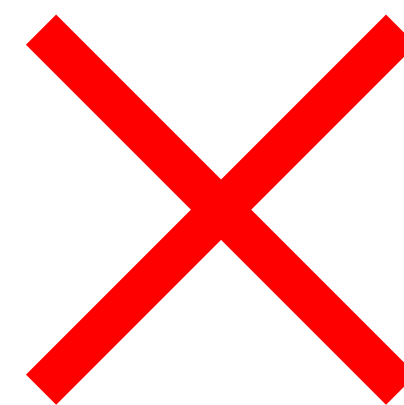
2

多数が集まる  
密集場所



3

間近で会話や  
発声をする  
密接場面



1

2

3

3つの条件がそろう場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件のほか、**共同で使う物品には消毒**などを行ってください。

MEGALOS

# 咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやりましょう。

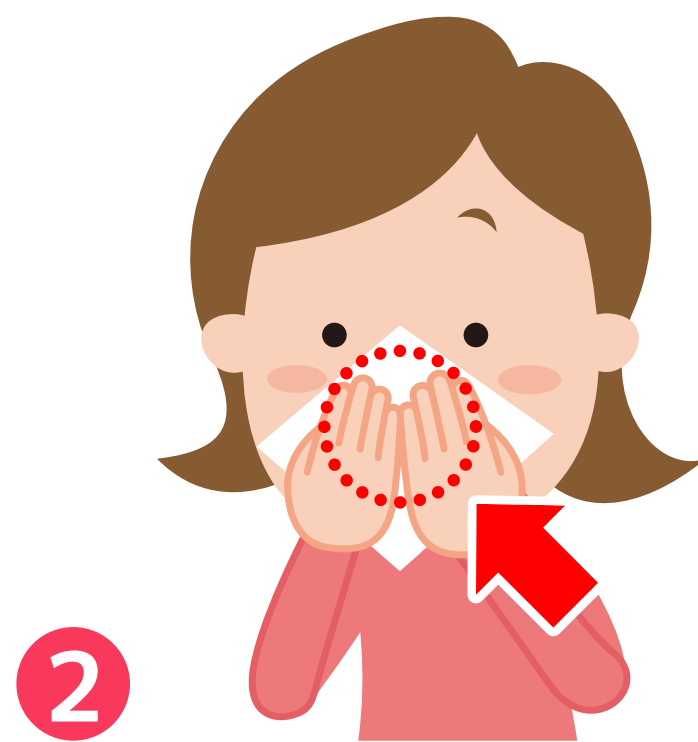
Presented by Asreet

## 3つのエチケット



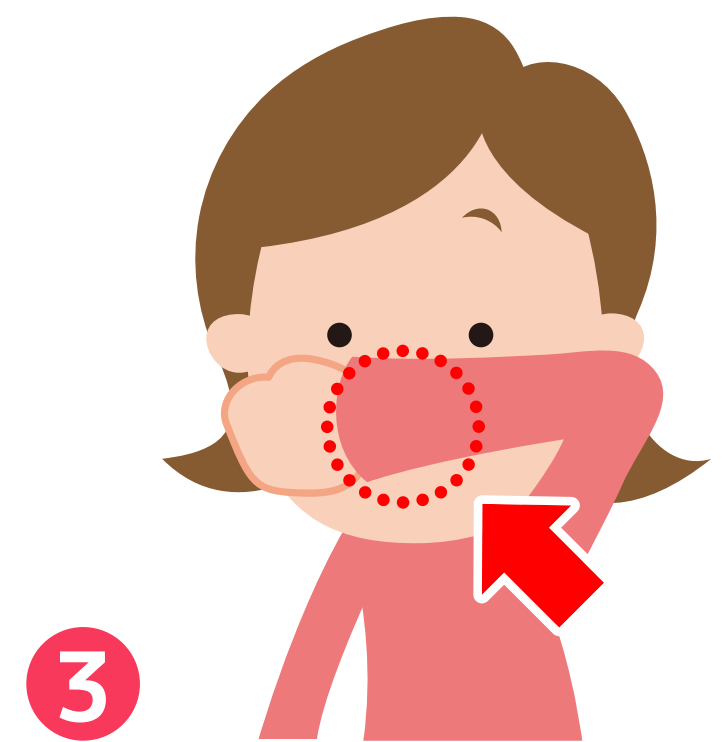
1

マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



2

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う



3

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1

鼻と口の両方を  
確実に覆う



2

ゴムひもを  
耳にかける



3

隙間がないよう  
鼻まで覆う

何もせずに咳やくしゃみをしたり、咳やくしゃみを手でおさえるのは NG!

MEGALOS

# 正しい手の洗い方

※爪を短く切っておく。時計や指輪は外しておく。

Presented by Asreet



1

流水でよく手を濡らした後、  
石けんをつけ、手のひらをよくこする。



2

手の甲をのぼすようにこする。



3

指先・爪の間を念入りにこする。



4

指の間を洗う。



5

親指と手のひらをねじり洗いする。



6

手首も忘れずに洗う。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

MEGALOS