



JASDAQ

証券コード 2165
2015年2月26日
株式会社メガロス

メガロス吉祥寺店プログラム「いきいき 100 スクール」

経済産業省推進「アクティブレジャー認証」を授受

野村不動産グループのスポーツクラブ開発・運営会社の株式会社メガロス（取締役社長 大橋 充）は、メガロス吉祥寺で提供するプログラム「いきいき 100 スクール」について 2015 年 2 月に経済産業省が推進する「アクティブレジャー認証」を受けました。

■経済産業省お墨付き、アクティブレジャー認証制度

「楽しいことをしているうちに“自然に健康”になりたい」という、誰もが願う健康運動サービスを提供する事業所を認証する新たな制度です。認証は経済産業省平成 26 年健康寿命延伸産業創出推進事業の委託を受けた一般法人日本規格協会が行います。

疾病予防を対象にしたアクティブレジャーサービスを提供する事業所は、健康寿命延伸マーケットという新たなマーケットの獲得が期待できます。

■転倒予防をテーマにしたトレーニング「いきいき 100 スクール」

100 歳まで健康でいきいきと活動することを目的とした、週 1 回の運動教室です。

「転倒予防」をテーマに、サルコペニア(加齢に伴う筋力の低下)を改善するトレーニングやデュアルタスクトレーニング(2つのことを同時に行う運動)を中心に、日常生活に必要な筋力のトレーニング、有酸素運動、ストレッチ等を行います。

「いきいき 100 スクール」では 2015 年 4 月以降、メガロス各店舗で順次展開してゆく予定です。今後もメガロスは「100 歳まで健康にいきいきと」をテーマにしたプログラムやサービスの拡充を益々進めてまいります。

この記事に対するお問い合わせは、下記までお寄せ下さい。

株式会社メガロス 総務部 広報・IR 担当 水谷

TEL 03-5720-7500・FAX 03-3712-7105

HP : <http://www.megalos.co.jp/>