

2016年3月4日

株式会社メガロス

報道関係者各位

独自のコンセプトに特化した2店舗を恵比寿に出店
カラダのコンディショニングとパフォーマンス向上に特化した会員制パーソナルコンディショニングクラブ
「メガロス 0+ 恵比寿」

2016年4月12日 リニューアルオープン

女性のカラダの悩み改善に着目した会員制女性専用スタジオ型クラブ
「メガロス Reflet 恵比寿」

2016年初夏 新規オープン

野村不動産グループのスポーツクラブ開発・運営会社である株式会社メガロス（本社：東京都中野区、取締役社長 大橋充）は、新たなコーポレートメッセージである「美しく、強く。」を体感できる店舗として、「メガロス恵比寿」を順次リニューアルし、4月にパーソナルトレーニングジム「0+（ゼロプラス）」を、その後女性専用スタジオ「Reflet(ルフレ)」をオープン予定です。

「一億総活躍社会の実現」や「女性活躍推進法の施行」などの政府の取り組みを受け、今後、個人の人々の健康課題に対する日頃のケアがますます重要となることが予想されます。また、企業にとっても役職員が安心して健康管理を行なうことができる環境の提供が重要視されています。このような状況を踏まえ、当社では、独自のコンセプトで健康管理を目指す2店舗を提供します。

1. パーソナルトレーニングジム「0+（ゼロプラス）」リニューアルオープン

メガロス恵比寿にて提供しているパーソナルコンディショニングは、従来からあるパーソナルトレーニングとは一線を画し、1回80分月4回のセッションで、個人が本来持つ身体のしなやかさを取り戻すことを主眼としています。そのため、多忙を極めるスケジュールの中にあっても身体のコンディショニングとパフォーマンス維持を望まれる企業経営者などエグゼクティブ層から高い支持をいただいています。この店舗をリニューアルし、サービスの拡充に合わせ、名称を「0+（ゼロプラス）」とします。



「0+」ラウンジ（イメージ）



「0+」コンディショニング（イメージ）

① 施設の特徴

落ち着いた雰囲気でありながら、個々のブースや完全個室を用意しプライバシーの確保ができる空間を提供します。また、ラウンジも新設し、トレーニングの前後に、お客様がゆったりとくつろげるスペースを用意します。

② 心身のトータルカウンセリングの導入

カウンセリングルームを新設し、体組成分析、姿勢・動作チェックおよびストレスチェックにより、心身のコンディションについて評価を行い、その評価に基づき、お客様の状態に応じたトレーニングサービスを提供します。

「0+(ゼロプラス)」とは

身体をニュートラル（ゼロ）の状態に取り戻し、本来持っている力を最大限に引き出し、そこからしなやかで弾力性に富んだ身体をつくるトレーニングをする（+プラス）というコンセプト

2. 「Reflet(ルフレ)」は、ターゲットを女性に絞り込み、女性特有の不調や悩みを解決する多様な最新プログラムを提供する今までにない新しいクラブです。詳しいサービス内容は後日発表します。

営業時間、会員種別、価格等はウェブサイトですぐ発表していきます。

当社は今後も独自のコンセプトに特化した都心部における出店を加速していく予定です。

【施設概要】

店舗名	メガロス 0+ (ゼロプラス) 恵比寿
住所	東京都渋谷区恵比寿南2-4-4 1F
オープン時期	2016年4月12日 (予定)
施設構成	トレーニングエリア、カウンセリングブース、ラウンジ、更衣室、シャワー等
最寄り駅	JR 線 恵比寿駅 西口より徒歩 5 分 東京メトロ日比谷線 恵比寿駅 5 番出口より徒歩 3 分

【施設概要】

店舗名	メガロス Reflet (ルフレ) 恵比寿
住所	東京都渋谷区恵比寿南2-4-4 B1
オープン時期	2016年初夏 (予定)
最寄り駅	JR 線 恵比寿駅 西口より徒歩 5 分 東京メトロ日比谷線 恵比寿駅 5 番出口より徒歩 3 分

■ 本件に関するお問合せ窓口 ■

株式会社メガロス 総務部 広報担当 勝田・柳田

TEL : 03-5334-8600

FAX : 03-5351-3700

URL : <http://www.megalos.co.jp/>

以上