

PRESS RELEASE

2017年1月23日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

報道関係者各位

業界初！顧客の「やる気を起こさせる」人材育成プログラムを フィジカルトレーナー「中野ジェームズ修一」氏と共同開発

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（取締役社長：大橋 充）は、「中野ジェームズ修一」氏が代表理事を務める「一般社団法人モチベーションアカデミー」と、人材育成プログラムを共同開発いたします。これは、卓球の福原愛選手等数多くのトップアスリートから絶大な支持を得る中野氏と、弊社が運営する大型総合フィットネスクラブ「メガロス」のノウハウを融合させた、心理学や精神分析学に基づく独自の研修プログラムとなります。

このプログラムの導入により、顧客の「やる気を起こさせる」「継続させる」ことができる接客能力の向上を図り、顧客「一人一人の特徴」に合わせた、より高品質なサービスを実施いたします。『フィットネスクラブには通っているけど続かない、習慣化しない・・・』という方の不安や心配を解消し、誰もが楽しく通い続けることができ、運動効果を実感できる、そんな顧客ニーズにお応えしてまいります。また、ダイエット等の短期的商品だけでなく、顧客が一生続けていきたいと思えるパーソナルトレーニング商品の開発も予定しております。

今後は人材育成プログラムのほかにも、双方の特徴を活かし、モチベーションアカデミーの得意とするストレスマネジメントや、メガロスの得意とするスクール商品、イベント等様々なテーマにおける共同開発を進めてまいります。

■ 中野ジェームズ修一氏 プロフィール

1971年、長野県生まれ。フィジカルトレーナー、フィットネスモチベーター、米国スポーツ医学会認定運動生理学士（ACSM/EP-C）モチベーションアカデミー代表理事。

日本では数少ないメンタルとフィジカルの両面を指導できるトレーナー。「理論的かつ結果を出すトレーナー」として、卓球の福原愛選手やバドミントンの藤井瑞希選手など、多くのアスリートから絶大な支持を得る。伊達公子選手の現役復帰にも貢献した。2014年からは、青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化指導も担当。自身が技術責任者を務める会員制トレーニング施設「CLUB 100」は、常に入会待ちの状態が続く。全国各地で行う「運動の大切さ」、「やる気」に関する講演は年間で60本を超える。

主な著書に『下半身に筋肉をつけると「太らない」「疲れない』』（大和書房）、「世界一伸びるストレッチ」（サンマーク出版）や「青トレ：青学駅伝チームのコアトレーニング&ストレッチ」（徳間書店）などベストセラー多数。



中野ジェームズ修一氏

■ 一般社団法人モチベーションアカデミー

所在：東京都新宿区


中野ジェームズ修一氏の豊富な実績に基づき、心理学や精神分析学を活用しクライアントにやる気を起こさせ、運動を継続させるよう体系化した「モチベーションテクニク」を開発。フィットネス現場において、当該メソッドの普及を推進。

■ 本件に関するお問合せ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 総務部 吉野・柳田 TEL: 03-5334-8600 FAX: 03-5351-3700

URL : <http://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ