

PRESS RELEASE

2017年6月1日

報道関係者各位

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

＜カラダの悩みを解決！～部位別パーソナルトレーニング～＞

短期集中！水着が似合うボディメイクコース 体の負担を根本改善！関節のプロが徹底指導コース

2017年6月1日より同時スタート！

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、短期集中型で部位別ボディメイクを行う「PARTS DESIGN PROGRAM（パーツデザインプログラム）」と、関節痛のコンディショニングに特化した「MCSP 部位ケアコース」の2つの新プログラムを2017年6月1日より導入開始します。



2つの新プログラムは、従来のパーソナルトレーニングメニューを部位別に細分化し、明確なニーズを持つ顧客にピンポイントで応えるサービスとなります。今後も多様化する顧客ニーズに応えるサービス展開を進めることで、一人ひとりのライフスタイルに合わせたフィットネスライフの実現を目指します。

【PARTS DESIGN PROGRAM】について

身体の変化やたるみが気になり始めた女性向け短期集中型プログラムです。女性の身体の悩みで上位を占める部位である「ウエスト」、「お尻」、「脚」、「背中（デコルテ）」、「二の腕」の5コースから選択できます。専門トレーナーによるカウンセリングと身体測定を実施した後、約250種類のトレーニング種目の中から3段階でパーソナライズします。

- ①機能的なカラダ作りのための「コアトレーニング」
- ②脂肪燃焼を目的とした「サーキットトレーニング」
- ③理想のボディラインを目指す「筋力トレーニング」

【MCSP 部位ケアコース】について

関節痛の悩みを抱える中高年層向けのコンディショニングプログラムです。

「首」、「肩」、「肘」、「腰」、「手」、「股関節」、「膝」、「足」および「疲労回復」を含めた9コースから選択できます。

理学療法士、柔道整復師などを修了した専門トレーナーによる、自重運動や徒手によるリラクゼーションマッサージなど、関節の動きがスムーズに感じられるトレーニングを行います。加齢に伴う関節痛が原因でフィットネス利用の継続を断念してしまうケースもある中で、関節痛をはじめとした身体の悩みを解決することで、長期的なフィットネスライフの提供にも繋がるプログラムとなります。

※MCSP・・・Megalos Conditioning Support Program の略

※徒手・・・手に何も持たず素手でサポートを行うこと

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

<プログラム概要>

【PARTS DESIGN PROGRAM】

内 容：「ウエスト」「お尻」「脚」「背中（デコルテ）」「二の腕」の5コースから選択する短期集中型プログラム。
約250種類のトレーニング種目をパーソナライズして実施。

期 間：1ヶ月（30分×2回/週）合計8回

料 金：22,800円（1部位・税抜）

導入店舗：27店舗（市ヶ谷店、中延店、メガロス24桜新町店、他）



【MCSP 部位ケアコース】

内 容：「首、肩、肘、腰、手、股関節、膝、足」および「疲労回復」を含めた9コースから選択するプログラム。
理学療法士、柔道整復師、専門研修制度を修了したトレーナーにより実施。

料 金：都度利用（ビジター価格）

60分：8,500円（税抜）

80分：10,000円（税抜）

都度利用（会員価格）

60分：7,500円（税抜）

80分：9,000円（税抜）

5回コース（会員価格）

60分：33,750円（税抜）

80分：40,500円（税抜）

導入店舗：19店舗（ゼロプラス恵比寿店、吉祥寺店、メガロスクロス田端24店、他）

※地域によって料金が異なります。




■ 本件に関するお問い合わせ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

経営企画室 広報担当：山崎・藤井・有村

TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ