

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2017年9月27日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

MEGALOS × マンハッタンレコード フィットネスに音楽革命！！ 音楽とエクササイズが融合した最新オリジナルプログラムを導入！ ～暗闇ボクシングなど2017年10月1日スタート～

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は、クラブミュージック専門店のマンハッタンレコード（株式会社レキシントン 本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 中澤 征史）が制作した楽曲を使用したメガロスオリジナルの最新プログラムを2017年10月1日より導入開始いたします。



ヒップホップやR&Bなどの音楽CD・レコードを中心に販売するクラブミュージック専門店であり、日本のヒップホップ流行の牽引役となったマンハッタンレコードが手掛けた音楽を、クラブのような音と光の空間でバイクマシンを漕ぐ「VOLTRIDER」（ボルトライダー）、サンドバッグを打ち込む「VOLTBOX」（ボルトボックス）の2つの最新オリジナルプログラムを導入します。音楽と暗闇のコラボレーションで空間を演出することで、一般的な明るく開放的なスタジオ施設内では人目を気にしてプログラムに参加できなかった方も、周囲を気にする事なくプログラムをお楽しみいただけます。今後は『健康×音楽』というテーマに新業態の店舗開発、フィットネスとアパレルを音楽で演出するイベント展開をしていく予定です。

■ 本件に関するお問い合わせ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

経営企画室：山崎・藤井・有村

TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

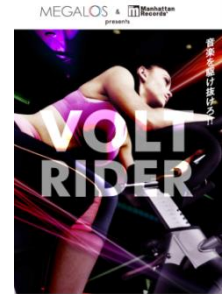
～「マンハッタンレコード」の楽曲を使用した、この秋一押しの暗闇プログラム 2 種～

フィットネス・ミュージックをマンハッタンレコードが改革！“聴きながら”、“歌いながら”楽しくエクササイズできるアーバン・サウンドをセレクト。ワンランク上の新しいフィットネスを体だけでなく、耳からも体感ください。

◆エンタメ×時短を実現した「VOLTRIDER（ボルトライダー）」

まるでクラブのような音と光の演出空間で、音楽に身を任せてバイクマシンを漕ぎながら上半身をアクティブに動かすハードなワークアウトプログラムです。短時間の有酸素運動の中でボディメイク、ストレス解消、脂肪燃焼が期待でき、忙しいビジネスパーソンを中心に幅広い層が高揚感・達成感を味わえるプログラムです。

導入店舗：メガロスフレ恵比寿、メガロス立川・北館、メガロス浦和パルコ
メガロスクロス千種 24、メガロス白金台



◆暗闇で行う「VOLTBOX（ボルトボックス）」

気分が高めるBGMと暗闇演出の中、シンプルで本格的なコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込むボクシングプログラムです。脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力向上が期待できます。「一般社団法人フィットボクシングジャパン」（共同開発）

導入店舗：メガロス立川・北館、メガロスクロス調布 24、メガロスクロス三鷹 24
メガロスクロス田端 24、メガロス横浜天王町、メガロス白金台



～その他おすすめ秋の新プログラム 2 種～

◆「TRX@circuit20」

30秒毎に4種のフルパワーエクササイズとインターバルを繰り返す、全身を刺激するサーキットプログラム。機能的な身体を目指したい方や、短時間で大きな運動効果を希望される方におすすめのプログラムです。

◆「Gaze～美脚～グラマラスレッグ」

下肢のアライメント調整をし、生活動作に対して筋・筋膜のこわばりやすい部分のセルフコンディショニングのため、オリジナルコンディショニングボールを使用して行います。こわばりが取れた状態から正しい脚の使い方を再学習することで、日常生活動作で自然と脚がきれいになることを目的とするプログラムです。




<マンハッタンレコード概要>

- ・会社名：株式会社レキシントン
- ・代表者：代表取締役社長 中澤 征史
- ・所在地：東京都渋谷区宇田川町 10-1 木船ビル
- ・事業内容：小売・卸業
- ・取り扱いジャンル：Hip Hop, R&B, Reggae, House, オリジナル雑貨
- ・営業時間：12:00-21:00



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ