

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2017年10月10日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

## ～圧倒的シェイプアップ宣言！～ 流行の“暗闇系フィットネス”を体感！！ 女性専用スタジオ『ACTY Base』 11月1日（水）NEW OPEN

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は2017年11月1日、東京・墨田区の「メガロスクロス錦糸町 24」をリニューアル。同時に女性専用のスタジオ『ACTY Base（アクティブース）』をクラブインクラブとしてオープンいたします。

11/1 [wed] 錦糸町に女性専用スタジオ「ACTY Base」誕生。



カラダを放つ。  
キレイをまとう。

WOMAN'S STUDIO  
**ACTY**  
Base




### ～流行の“暗闇系フィットネス”で楽しみながら、効率的なシェイプアップを実現～

「メガロスクロス錦糸町 24」は広いマシンジムと二つのスタジオ、アメニティはサウナ、シャワーブース、パウダールームといった充実の施設が24時間使い放題のフィットネスクラブです。錦糸町駅徒歩1分の好立地で、「朝ヨガ」や「ランチタイムワークアウト」といった好きな時間に好きなだけ体を動かせる、忙しいビジネスパーソンの新しいフィットネスライフづくりに好評をいただいております。

そんなハイブリッドなクラブが11月1日（水）リニューアルオープンし、さらにパワーアップ。ジムエリアのレイアウト変更、ラウンジスペースの刷新に加え、施設の一部エリアを女性専用スタジオ『ACTY Base（アクティブース）』として新規オープンいたします。現在都心部のビジネスウーマンの間でトレンドとなりつつある暗闇系フィットネスに加え、定番人気のホットヨーガ、女性が美しく見えるボディラインをつくるためのトレーニングマシンを厳選してラインナップ。すべては最短最速のボディメイクを目指した新しいスタイルの女性専用スタジオです。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## <メガロスクロス錦糸町 24 「ACTY Base」 サービス詳細>

### ◆暗闇ボクシングプログラム「VOLTBOX（ボルトボックス）」

暗闇の中、光と音の演出が気分を高め、集中力を研ぎ澄ませます。シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込む「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社との共同開発プログラムです。脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。（音楽＝マンハッタンレコードタイアップ）

### ◆エンタメ×時短を実現した「VOLTRIDER（ボルトライダー）」

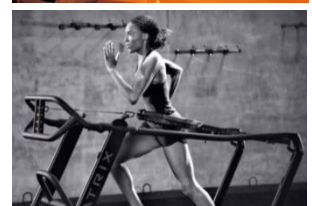
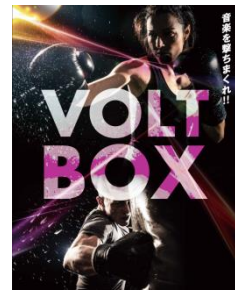
クラブのような非現実的な空間の中で、音楽に身を任せてバイクマシンを漕ぎながら上半身をアクティブに動かすハードなワークアウトプログラムです。短時間の有酸素運動にもかかわらず、ボディメイク、脂肪燃焼に大きな効果が期待でき、高揚感・達成感を味わえる時短プログラムです。（音楽＝マンハッタンレコードタイアップ）

### ◆女性に人気の「ホットヨーガ」

体を温めながら様々なポーズと呼吸法を行い、心身のバランス感覚を整え、鍛えることができます。レッスン中は水分をこまめに補給して発汗を促すので、たっぷり汗をかいてリフレッシュします。

### ◆新感覚！30秒フルパワー「circuit20（サーキット20）」

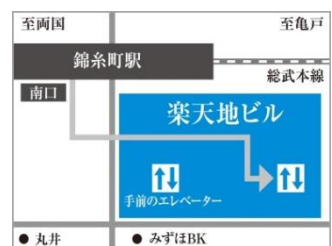
30秒毎に4種のフルパワーエクササイズとインターバルを繰り返し、全身を刺激するサーキットプログラム。機能的な身体を目指したい方や、短時間で大きな運動効果を希望される方におすすめのプログラムです。



## <メガロスクロス錦糸町 24 施設概要>

住所	東京都墨田区江東橋 4-27-14 楽天地ビル 7階
営業時間	【月】～23:30 【火】定休日 【水】7:00～ 【木～日】24時間営業 ※11月1日～定休日【火】→【金】
最寄駅	JR 錦糸町駅から徒歩1分、 地下鉄メトロ半蔵門線錦糸町駅直結
ホームページ	<a href="http://www.megalos.co.jp/kinshicho_actybase/">http://www.megalos.co.jp/kinshicho_actybase/</a>

## <案内図>



### ■ 本件に関するお問い合わせ窓口 ■

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 経営企画室：山崎・秋谷  
TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ