

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2019年7月1日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

## 「メガロス・マイベスト応援プログラム」が 「beyond2020 マイベストプログラム」認証取得

～2019年7月1日より全国44店舗で同プログラムがスタート～

ライフスタイルに合わせた様々なスポーツクラブ業態 MEGALOS（メガロス）を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区/代表取締役社長：小林 利彦/以下「メガロス」）は、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が創設した認証制度「beyond2020 マイベストプログラム」に、当社の「メガロス・マイベスト応援プログラム」を申請し、認証を得たことをお知らせいたします。今後は、成人・キッズともに各会員が、健康面等で掲げたマイベスト目標を更新するための、メガロス独自の応援企画、「メガロス・マイベスト応援プログラム」を、2019年7月1日より全国44店舗において開始いたします。



右：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 代表取締役 小林利彦  
左：内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局長 平田竹男氏

### ◆「beyond2020 マイベストプログラム」とは


2020年東京大会における大会ビジョンでは、「全員が自己ベスト」、「多様性と調和」及び「未来への継承」という3つの基本コンセプトが掲げられています。同プログラムは、大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、個々人の取組みを支援する事業・活動を、「beyond2020 マイベストプログラム」として認証する制度です。

『beyond2020 マイベストプログラム』

[http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/index.html](http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html)



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## ◆「メガロス・マイベスト応援プログラム」とは

2020年7月24日を最終ゴールとし、メガロス会員がそれぞれ設定したマイベスト目標を更新するため、トレーナーやコーチが後押しします。「タイムカプセルレター（2020年7月24日時点の自分に宛てた手紙）」を書いてエントリーしていただくと、メガロスが定期的に設定する測定会等で、チャレンジの進捗や結果を仲間やトレーナーと共有いただくことができ、マイベスト更新の後押しをします。キッズ・スクール会員は、自身の目標を「マイベストカード」に記載。日々のチャレンジを記録する記録書に、コーチが記録更新や技術習得の際に認定印を押印。成長した部分や指導内容をご家族とも共有し、身の回りの方々からの応援も促します。設立30周年を迎えたメガロスは「メガロス・マイベスト応援プログラム」の展開を通じて、これからも健康を軸に「マイベスト」を目指す方々のライフを応援、サポートしてまいります。

## <プログラム概要>

対象：メガロス会員（成人）、キッズ・スクール会員

実施期間：2019年7月1日～2020年12月31日（目標設定最終日：2020年7月24日）

対象店舗：全国44店舗 ※キッズ・スクールは10月より開始

URL：[http://www.megalos.co.jp/contents/megalos\\_cp/beyond2020/](http://www.megalos.co.jp/contents/megalos_cp/beyond2020/)

## ●成人会員向けプログラム例

### (1) 体脂肪・体重でマイベスト

2020年7月24日までに体脂肪マイナス3%や体重マイナス3キロなど自身の好きな目標を設定

### (2) 走行タイムでマイベスト

ランフェスや駅伝イベントなどで完走する、2時間以内でゴールなど

### (3) ベンチプレス等の重量でマイベスト

ベンチプレス目標80キロなど

### (4) 柔軟性でマイベスト

背中の中で手が組めるようになる、前屈して手が足先につくようになるなど

## ●キッズ・スクール会員向けプログラム例

### (1) 各泳法の取得でマイベスト

クロールで25メートル泳げるようになる、4泳法マスターする（クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）など

### (2) 技術の取得でマイベスト

体育スクールで前転後転が出来るようになる、テニスのラリーが続くようになるなど

### (3) 試合の勝利数でマイベスト

テニスの試合で勝てる数を増やすなど

※その他、成人・キッズともに、マイベスト更新のための各種イベントも実施いたします。

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて


「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、地域に直営44施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

あしたを、つなぐ  
野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

本件に関するお問い合わせ窓口：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 営業推進部：佐藤・一條・山崎

TEL：03-5334-8600 FAX：03-5351-3700

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ