

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2020年10月2日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

業界初、複合型・映像プログラム展開！

## 「Fitness Theater」をメガロス 29 店舗でスタート

迫力のある音と空間で、新感覚のフィットネス体験を

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、暗闇スタジオの巨大スクリーンに映像を投影し運動を行う新感覚プログラム、「Fitness Theater（フィットネスシアター）」を、新しいサービスとしてメガロス 29 店舗で 10 月より導入することをお知らせいたします。




### ◆映画館のような迫力ある体験を味わえる、「Fitness Theater」とは

「Fitness Theater」は、メガロスの巨大スクリーンに映像を投影し運動を行う、複合型の映像プログラムです。暗闇スタジオで実施するため、映画館のような迫力のある音と空間を楽しめます。また、「Fitness Theater」では、3つのプログラムをご用意。大人気の「Les MILLS（レズミルズ）」シリーズをはじめ、「MEGALOS ONLINE LIVE LESSON（メガロスオンラインライブレッスン）」や「LEAN BODY（リーンボディ）」といった、ヨガやピラティスを含む様々なプログラムを、どなたでもお気軽にお楽しみいただけます。

URL：<https://www.megalos.co.jp/contents/fitnesstheater/>

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## 最先端の映像レッスンを！「Les MILLS VIRTUAL」

大人気の「Les Mills」シリーズを、「Fitness Theater」でもご用意。「BODYCOMBAT（ボディコンバット）」や「SH'BAM（シバム）」、「CXWORX（シーエクソワークス）」など、世界屈指のインストラクターによる最先端のグループエクササイズを、「Fitness Theater」ならではの迫力で、お楽しみいただけます。



## 業界先駆け！「MEGALOS ONLINE LIVE LESSON」で臨場感のある体験を！

「Fitness Theater」では、生配信レッスンをお楽しみいただける「MEGALOS ONLINE LIVE LESSON」も受講可能になります。これは、フィットネス業界でも先駆けとなる取り組みです。全店舗より選抜されたトップインストラクターによる、臨場感溢れるレッスンをお楽しみ頂けます。



## 日本最大級オンラインフィットネス「LEAN BODY」のレッスンがリアル店舗でも

400本以上のコンテンツを有する日本最大級のオンラインフィットネス動画配信サービス「LEAN BODY」のレッスンが、「Fitness Theater」でも受講可能に。ヨガやピラティス、ストレッチをはじめ、厳選された有名インストラクターによるレッスンが受けられます。ご自宅でのトレーニングが続かない…というお悩みを抱えている方にもピッタリです。



### ◆実施予定店舗一覧

草加店／大和店／八王子店／立川店（南館）／吉祥寺店／横浜天王町店／武蔵小金井店／神奈川店／町田店／柏店／田端店／調布店／千種店／本八幡店／綱島店／錦糸町店／浦和パルコ店／市ヶ尾店／ルフレ恵比寿店／浜松市野店／鷺沼店／三鷹店／葛飾店／上永谷店／相模大野店／中延店／白金台店／日比谷シャンテ店／テラッセ納屋橋店

### ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営 46 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ




野村不動産ライフ&スポーツ

URL : <https://www.megalos.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ窓口  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
営業推進部：佐藤・伊勢屋  
TEL : 03-5334-8600 FAX : 03-5351-3700

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ