PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022 年 9 月 13 日
野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社

リリースカテゴリ　ウェルネス

～少人数制×運動×瞑想～
2023 年 4 月、麻布十番にメガロスアフタースクール新規開校
地頭力と運動センスなど「未来にいきる力」 をつける

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、2023 年 4 月、「メガロスルフレ麻布十番」に都心型のアフタースクールを新たに開校いたします。これに先立ち 2022 年 9 月より説明会を実施いたします。

◆少人数制、アフタースクールで初となる暗闇トランポリンや瞑想などを導入

メガロスは「子どもが自ら考え、行動する力をつける。」をコンセプトに、「自分の言葉で自分の想いを人に伝えるチカラ」「新しいことに臆することなくチャレンジするチカラ」「集団の中で自分や他者の存在を認めるチカラ」を育むことを目指し、武蔵小金井店、千種店で「メガロスキッズアフタースクール」を運営してまいりました。2023 年 4 月には「草加」「町田」「柏」「八王子」の 4 店舗での新規開校も決まっております。

共働き家庭の増加や働き方の多様化のなか、質の高い学童保育への需要は高まると考え、このたび都心エリアでは初となる「麻布十番」での開校を決定いたしました。

麻布十番のアフタースクールは少人数制（10 名強）となっており、大人も楽しめる暗闇トランポリンやピラティスなどの「運動センス向上コンテンツ」や、五感を養う「瞑想コンテンツ」、探求心を深めていくプログラムなどを通じて、これからの社会に必要な「非認知スキル※」を高めていきます。運動能力、集中力、考える力など子供たちの様々な能力を伸ばし、勉強だけでは養えない「未来にいきる力」をつけることを目指しています。

※非認知能力とは、読み書き・計算などの数値では測れない能力をさします。 大きく分けて、自尊心、自己肯定感、自立心、自制心、自信などの「自分に関する力」。 そして、一般的には、社会性と呼ばれる、協調性、共感する力、 思いやり、社交性、道徳性などの「人と関わる力」です。

◆1 日 5 時間、運動プログラムとカルチャーカリキュラム

1 日 5 時間を週 5 日、瞑想から入り、様々な運動プログラムとカルチャープログラムを組み合わせて、子どもたちの探求心や自己有用感を高め、コミュニケーション能力の獲得を目指します。探究型学習は、従来の暗記や教科書音読の授業とは異なり、東京学芸大学との共同研究で生まれた「遊びの発明」を行います。これは、子どもたちの探求心、好奇心を育むカリキュラムとなっております。その他にも「リサーチ＆プレゼン」では、言葉の意味を辞書で調べ、自らプレゼンテーションをします。インプットとアウトプットをすることで様々なテーマに対して理解を深めていきます。

～1 日の利用の流れ（例）～

14:30～15:00　到着・宿題サポート
15:00～15:30　おやつタイム・自由時間
15:30～16:00　**瞑想コンテンツ**（集中フルネス）窓から見える風景の変化から季節の移ろいを五感で感じます
16:10～16:50　**運動センス向上コンテンツ**
（月：TOBIPPA、火：ミライク、水：DRUM、木：ピラティス、金：ミライク RUN　※月ごとで曜日変更）
17:20～18:00　**カルチャーカリキュラム**
（月：東京学芸大学プログラム、火：日本語学習、水：リサーチ＆プレゼン、木：メガトレ、金：アート
※月ごとで曜日変更）
18:00～19:00　自由時間・ご家族によるお迎え開始
※アフタースクール時間中は女性専用フィットネススタジオ「メガロスルフレ麻布十番」はスタジオ利用はしておりません。

【運動センス向上コンテンツ】

- **TOBIPPA**
音楽に合わせてトランポリンの上で行うエクササイズで、筋肉や心肺機能に対してアプローチします。またトランポリンの上で飛ぶことでどのスポーツでも必要な体幹を鍛えてきます。

- **ミライク**
楽しみながら応用力の高い脳と身体を作り、“運動センス”を作るプログラムです。子供の潜在能力を目覚めさせ将来の可能性を無限に広げます。

- **DRUM**
『暗闇×音楽』という非日常的な空間で、ドラムスティックでビートを刻むアクティブプログラムです。リズム感と全身の身体の動かし方を楽しみながら習得していきます。

- **ピラティス**
ピラティスの多彩な動きで、体幹の安定や筋バランスを整えます。

- **ミライク RUN（青山学院大学監修）**
ただ走るだけでなく、遊びの要素を取り入れながら身体を動かすことで、無意識のうちに運動神経発達を養う青山学院大学監修のプログラムです。子供の運動神経が著しく発達する時期に運動の基礎でもある「正しい走り方」をマスターすることで、今後のスポーツ能力向上につながることが期待できます。

【瞑想コンテンツ】

・集中フルネス

京都の「両足院」副住職の伊藤東凌氏が監修する子ども向けのマインドフルネス瞑想を取り入れたプログラムです。子どもの五感「視覚・触覚・聴覚・味覚・嗅覚」を使って集中力を上げるためのトレーニングを行います。五感に集中することで新しい感覚を覚え、色々な角度から物事を見ることの楽しさを学ぶことができます。

※プレスリリース（2022.8.9）「子ども向け「マインドフルネス瞑想」をアフタースクールに導入　五感を使って集中力アップ、様々な角度で物事を見るチカラを養う」
https://www.megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2022/08/20220809.pdf

◆メガロスルフレ麻布十番「メガロスキッズアフタースクール」 概要

開校日：2023 年 4 月 1 日（土）
場　所：メガロスルフレ麻布十番内 2 階スタジオ
日　時：月曜日～金曜日 14:00～19:00 （休校日：祝日、年末年始）
対 象：小学 1 年生～6 年生
ＵＲＬ：https://www.megalos.co.jp/megalos_wp/azabujuban_reflet/school/afterschool/

説明会日程（各回定員:5 組）
～オンライン説明会～
9 月 24 日（土）10:00-11:00 / 11:30-12:30
9 月 25 日（日）10:00-11:00 / 11:30-12:30
10 月 1 日（土）10:00-11:00 / 11:30-12:30
10 月 2 日（日）10:00-11:00 / 11:30-12:30
10 月 8 日（土）10:00-11:00 / 11:30-12:30
10 月 9 日（日）10:00-11:00 / 11:30-12:30
10 月 16 日（日）10:00-11:00 / 11:30-12:30
～現地説明会～
10 月 15 日（土）10:30-11:30 / 12:00-13:00
説明会申込フォーム：https://secure.megalos.co.jp/m?f=30029
問合せ先：03-5439-6870 ／ megalos.azabujuban@nomura-ls.jp

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、運動能力の基礎が形成される 3～8 歳の子どもを対象とした、様々な動きを楽しみながら子どもの潜在能力を目覚めさせ、将来の可能性を無限に広げる「ミライク」体育スクールを運営しております。 https://www.megalos.co.jp/

あしたを、つなぐ ── 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ