

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月6日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康のサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラスを3月8日（水）～3月21日（火）無料開放 WEHealth（ウィーヘルス）2023にて女性向け商品販売と特別レッスンを開催

スポーツクラブ「メガロス」を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、3月8日（水）の国際女性デーに合わせ、ライブ配信型のオンラインフィットネスに「国際女性デークラス体験枠」を設け無料開放するほか、3月11日（土）、12日（日）に開催されるWEHealth（ウィーヘルス）2023へ出展し、女性向け商品の販売や女性の身体の不調、悩みの改善を促すレッスンを実施いたします。



メガロスではこれまで、女性向けのサプリメント「野菜とソイとブレクオール®」や、グッドデザイン賞を受賞した女性専用スタジオ「メガロスフレ」、婦人科医と共同開発した女性向けプログラムなどの商品・サービスを提供することで女性の美と健康をサポートしてまいりました。また、えるぼし認定^{※1}の獲得や、イクボス企業同盟^{※2}への加盟、女性のウェルネスをテーマにした社内イベントの実施など、女性を含む全ての社員が、心身ともに健康で、生き生きと仕事に取り組むことが企業の持続的な成長につながる「ウェルネス経営」を推進しています。

この度、3/8（水）の国際女性デーに合わせ、ライブ配信型のオンラインフィットネスに「国際女性デークラス体験枠」を設け設け3月8日（水）～3月21日（火）まで無料開放いたします。また、3月11日（土）、12日（日）に開催されるWEHealth（ウィーヘルス）2023へ出展し、女性向け商品の販売や女性の身体の不調、悩みの改善を促すレッスンを実施いたします。

メガロスでは今後も、女性が抱える様々な悩みに寄り添い、商品サービスを通して女性の美と健康へ貢献してまいります。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

※1:「えるぼし認定」とは、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」に基づき、行動計画の策定および届出を行い、実施状況が優良な企業を厚生労働大臣が認定する制度です。

※2:「イクボス企業同盟」は、イクボスの必要性を認識し、積極的に自社の管理職の意識改革を行って、新しい時代の理想の上司（イクボス）を育てていこうとする企業のネットワークです。

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、部下のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らが仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）です。

◆女性向けオンラインフィットネス「国際女性デークラス体験枠」を無料開放

日頃、運動不足であったり、運動初心者の女性に向けた、ライブ配信型のオンラインフィットネスです。

開催期間：3月8日（水）～3月21日（火）

費用：無料

参加方法：下記リンクより無料のオンラインサービス会員へ登録いただくことで参加可能となります。

<https://onlinefitness.megalos.co.jp/register/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3月13日	3月14日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
① 13:15 GroupCentergy45	① 11:00 GroupCentergy60	① 10:45 FLOPILATES45	① 7:30 YOGA30(リラックス)	① 10:15 BODYBALANCE45	① 9:30 PILATES60	① 16:00 IGNITEYOGA(two)
② 19:15 GroupCentergy30	② 21:35 GroupCentergy60	② 15:00 IGNITEYOGA(Slow)	② 8:05 YOGA30(エナジー)	② 19:15 IGNITEFIT60	② 16:45 BODYBALANCE45	② 17:30 GroupCentergy60
3月20日	3月21日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
① 13:15 GroupCentergy45	① 20:15 GroupCentergy60	① 10:45 FLOPILATES45	① 7:30 YOGA30(リラックス)	① 10:15 BODYBALANCE45	① 9:30 PILATES60	① 16:00 IGNITEYOGA(two)
② 19:15 GroupCentergy30	② 19:15 IGNITEYOGA(Slow)	② 15:00 IGNITEYOGA(Slow)	② 8:05 YOGA30(エナジー)	② 19:15 IGNITEFIT60	② 16:45 BODYBALANCE45	② 17:30 GroupCentergy60

◆WEHealth（ウィーヘルス）2023 へ出展

毎年3月8日の国際女性デーに合わせて開催される女性のためのヘルスケアイベント「WEHealth（ウィーヘルス）2023」へ出展し、「野菜とソイとブレクオール®」、「メガロスロテインコーヒー」や新たな女性向けグッズのご紹介・販売を実施するとともに、3月11日（土）には、セミナーブースにて女性向けの特別プログラムを開催致します。

<イベント概要>

開催期間：3月11日（土）～3月12日（日）

会場：LIFORK 原宿（WITH HARAJUKU 3階）

WEB ページ：<https://wehealth.co.jp/>

【女性の身体の不調、悩みの改善を促すレッスン】

開催日時：3月11日（土）16:30～17:00

予約：<https://wehealth.co.jp/>

※事前予約にて先着20名様をご参加可能です。


費用：無料

内容：4つのテーマで開催

- ①生理痛緩和
- ②肩こり緩和



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

③瞳ケア（眼精疲労緩和）

④抜け毛ケア

【野菜とソイとプレエクオール®】

野菜不足を補うために、大麦若葉と明日葉、にんじん、ごぼう、かぼちゃなどの 20 種類の野菜パウダーを配合しているほか、女性には嬉しいプレエクオール®※3 を配合しており、女性の美と健康を後押しします。また、吸取消化スピードがゆるやかなソイプロテインも配合しており、満腹感の持続が期待されます。

※3：プレエクオール®は大豆イソフラボン（アグリコンとして）を指します。

価格：2,990 円（税込）

内容量：30 パック入り

WEB ページ：<https://www.megalos.co.jp/contents/original/preequol/>



【メガロスプロテインコーヒー】

UCC と共同開発したプロテインコーヒーは 1 杯で約 6.1g（卵約 1 個分）のたんぱく質が入っており、いつものコーヒーと置き換えるだけで、不足しやすい傾向にあるたんぱく質※3 を、手軽に摂取することが出来ます。通常のコーヒーに置き換えて飲んでいただけるように、100 回以上の試作を重ね、味や香りにもこだわっています。

※4：厚生労働省「1947～1993 年：国民栄養の現状，1994～2002 年：国民栄養調査，2003 年以降：国民健康・栄養調査」

価格：3,450 円（税込）

内容量：30 本入り

WEB ページ：<https://www.megalos.co.jp/contents/original/proteincoffee/>



◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、運動能力の基礎が形成される 3～8 歳の子どもの対象とした、様々な動きを楽しみながら子どもの潜在能力を目覚めさせ、将来の可能性を無限に広げる「ミライク」体育スクールを運営しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ—— 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ