

2024年4月29日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越してください。お待ちしております。

営業開始 9 : 00		
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals1 10:00~11:00 Erika	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員11名】 AntiGravity® Fundamentals2 11:30~12:30 Erika	11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】 Surf Exercise ~Basic5.0~ 13:00~13:45 Chiemi	13:00
13:30		13:30
14:00	【定員13名】 Surf Exercise ~Basic6.0~ 14:15~15:00 Chiemi	14:00
14:30		14:30
15:00		15:00
15:30	【定員13名】 Workout-hitsong- 15:30~16:30 Hinata	15:30
16:00		16:00
16:30	【定員13名】 infinity flow 16:45~17:30 Chiemi	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00	【定員13名】 Gaze~美尻~ 18:00~18:45 Hinata	18:00
18:30		18:30
19:00	【定員13名】 ポールコンディショニング 19:15~19:55 Hinata	19:00
19:30		19:30
20:00		20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00