MEGALOS

さらなる高みへの挑戦。

マスターズクラス

1クラス 15名 限定

2024年４月スタート

【受付開始】3月13日(水) 10:00～

- 4泳法（スタイル１）の泳力アップ
- スタートターン技術練習
- スピードトレーニング
- 有酸素トレーニング
- 合同練習会（スタート等）

⇒ マスターズ水泳競技会参加

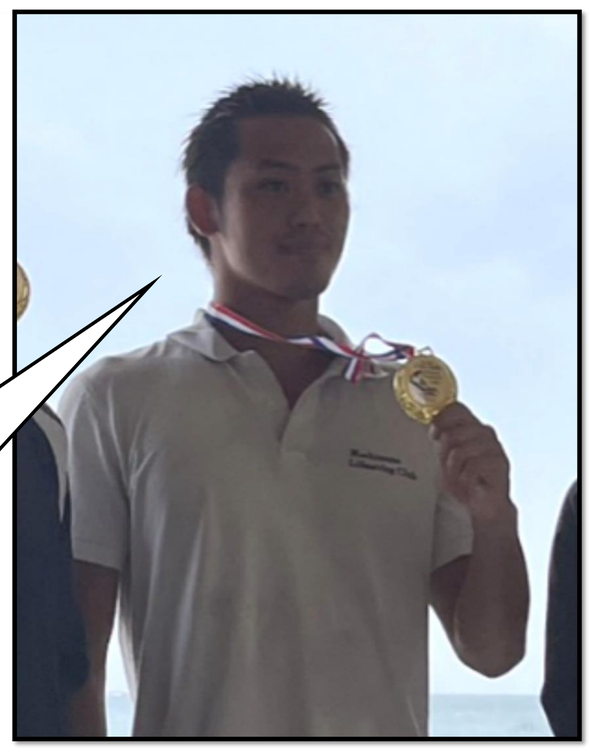
対象 高校生以上でクロールで100m以上、
または４泳法全て25m以上泳げる方

日時 木 20:30～21:30/日 17:00～18:00

月会費 9,328円(税込)

担当 清水

スピードUP・持久力UP・フォーム修正を中心に練習していきます。
今よりも泳ぎのレベルアップをいたい方や競技会で自己記録を伸ばしたい方はぜひお越しください！



WEB入会

ホームページ内、Webフォームより
お申し込みください。