



2024/ 5 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

4/27～5/6は周年特別スケジュールを予定しています。別紙をご確認ください。 **4/11 改訂版**

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00		9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30														
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹																		
11:00		10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																	
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹																		
12:00		11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美																	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ																		
13:00		12:25-13:10 ラテンパシオン 村川秀美																	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ																		
14:00		13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子																	
14:30	14:15-14:45 WORKOUT-hitsong 岡崎敏也																		
15:00		14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐真子																	
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		
16:00																			
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		
17:00																			
17:30	17:30-18:00 ミライクパーソナル																		
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana																		
20:00																			
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎真之																		
21:00																			
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎真之																		
22:00																			
22:30																			
23:00																			
23:30	通常営業終了 23:30																		23:30
0:00																			0:00

元気な身体の基本となる『筋力・柔軟性・バランス』を高めることで生きがいや健康づくりを楽しむサークルです。詳しくはキャストまで！

After School

After School

After School



2024/ 5 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣岡貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO					[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年						[WEB予約40名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約30名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			9:00-10:00 ミライキッズ 年長～小学3年
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 ハルエ 有料ミニスクール JUNCO						10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年							[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 坂井義平				10:00-11:20 BA/IN
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣岡貴美子																		10:30-11:05 フィットネスジャーニー
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハルエ～パーレスス～ JUNCO																	11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	[映像 定員32名]																	11:30-12:05 フィットネスジャーニー
12:30		[映像 定員32名]																	12:00-12:35 フィットネスジャーニー
13:00	[WEB予約40名]	[映像]Group Centergy 12:30-13:15																	11:20-12:40 BA
13:30	13:15-14:00 メガダンス 鍋取由真	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana																	12:00-13:00 キッズ
14:00	[WEB予約40名]	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平																	12:30-13:15 ペーミライク
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana																		12:40-13:10 【映像】Group Centergy
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵																	13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】
15:30																			13:30-14:00 キッズ
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																	14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】
16:30																			14:00-15:20 BA
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年																	14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年
18:00																			15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平
18:30	[WEB予約40名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚優美																		15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子
19:00	[WEB予約38名]	[映像 定員32名]																	16:00-17:00 ジュニア2
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美	[映像] Group Groove 19:15-20:00																	16:00-17:00 ジュニア1
20:00	[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 櫻井征純																		16:30-17:30 ミライキッズ 3歳～小学1年
20:30	[WEB予約38名] 21:10-21:55 Group Power 45 櫻井征純	[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子																	17:00-18:00 ジュニア3
21:00																			18:00-18:30 キッズダンスフリースタイル ベシク 年長～
21:30																			18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です
22:00																			18:30-19:00 フィットネスジャーニー 【for woman】
22:30																			19:00-19:45 アクアダンス45 角野 玲奈
23:00																			19:20-20:40 JAC
23:30																			通常営業終了 20:00
0:00																			通常営業終了 23:30

After School

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなります。



スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。

【スタジオWEB予約について】

- 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約枠の切りは、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

～スケジュール表の見方～

- 緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
- 水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■ 定員制について
●全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて
●WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
●参加は先着順となります。

■ テニススクールスケジュールについて
●担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。