



2024/ 5 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

4/27～5/6は周年特別スケジュールを予定しています。別紙をご確認ください。

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																			
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[映像 定員32名] 9:45-10:00 【映像】Group Centergy			レンタル・パーソナルコート 9:30-10:30		10:00-10:45 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		10:00-10:35 フィットネスジャーニー 【Wellness】	9:30-10:30 レンタル パーソナルコート	9:30-10:30 リボ-ンス アスリート		
10:30	[WEB予約40名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子			10:30-11:50 IN	10:15-11:30 幼稚園	[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 10:00-11:00 REBORNS FIT 佐々木良太			9:45-10:45 スイムスクール ■有料 PL (黄野)	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	[映像 定員32名] 10:00-11:00 フィットネスジャーニー			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	10:00-11:00 幼稚園	
11:00	[WEB予約40名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 村川秀美			10:30-11:50 BA		[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名] 11:15-12:00 フラダンス 祖父江麻紀			10:30-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[映像 定員32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			10:30-11:50 IN	10:30-11:50 BA	
12:00	[WEB予約40名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:25-13:10 ラテンバシオン 村川秀美			11:50-13:10 BE		[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-12:55 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			10:30-11:15 ■有料 PL (黄野)	[WEB予約32名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	[WEB予約40名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 12:30-12:45 【映像】Group Centergy			11:50-12:40 ST	11:50-13:10 IN	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐真子			13:10-14:30 AD		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				12:00-13:00 スイムスクール マスターズサークル	[WEB予約40名] 13:00-13:35 エンジョイエアロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】			11:50-13:10 BE/BA	13:00-13:35 IN	13:00-14:00 スイムスクール	
14:00	[WEB予約40名] 14:15-14:45 WORKOUT-hitsong- 岡崎敏也	[有料スイムスクール] 14:30-15:00 太極拳スイムスクール 五十嵐真子			13:10-14:30 IN		[WEB予約40名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				13:00-13:35 フィットネスジャーニー	[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:55-14:25 infinity flow 山元マヤ			13:10-14:30 IN/AD	13:10-14:30 BA	14:00-14:30 ■有料 PL	
14:30																				
15:00																				
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年				14:30-16:00 レンタルコート	15:00-16:00 キッズ														
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール			16:00-17:00 K-1/K-2	16:00-17:00 ジュニア1														
16:30																				
17:00																				
17:30	17:30-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール			17:00-18:00 K-1/K-2	17:00-18:00 ジュニア2														
18:00																				
18:30																				
19:00	[WEB予約40名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[映像 定員32名] 19:20-20:05 【映像】Group Centergy			18:00-19:00 K-2	18:00-19:00 ジュニア3														
19:30																				
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングエアロ 山崎貴之	[ビデオクラスWEB予約32名] 20:20-20:50 Group Fight 30 岡崎敏也			19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	19:00-19:30 選手クラス														
20:30					19:00-20:20 IN	19:00-20:20 ジュニア1														
21:00	[WEB予約38名] 21:05-21:35 【映像】Group Groove				19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
21:30					19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
22:00					19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
22:30					19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
23:00					19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
23:30					19:00-19:35 フィットネスジャーニー 【for women】	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃														
0:00	通常営業終了 23:30																			

元気な身体の基本となる『筋力・柔軟性・バランス』を高めることで生きがいや健康づくりを楽しむサークルです。詳しくはキャストまで！

After School

After School

After School



2024/ 5 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	フィットネスジャーニー	テニス	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約40名] 10:15-10:45 カーディオラン 廣岡貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいハルエ30 JUNCO					[WEB予約38名] 10:15-11:00 Group Power 45 岡崎敬也	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年						[WEB予約40名] 10:00-10:40 ボールコンディショニング 坂井義平		10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		9:00-10:00 ジュニア2	
10:30		[有料ミニスクール] 10:45-11:30 ハルエ 有料ミニスクール JUNCO						10:20-11:20 ミライキッズ 3歳～小学1年						[WEB予約32名] 10:55-11:25 ストレッチ30 坂井義平				10:00-11:00 ジュニア1	
11:00	[WEB予約40名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣岡貴美子						[WEB予約40名] 11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵							[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝				10:30-11:05 フィットネスジャーニー	
11:30		[WEB予約28名] 11:45-12:15 ハルエ～パーレスン～ JUNCO						11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子						[WEB予約32名] 11:40-12:25 【映像】Group Groove				11:00-11:35 フィットネスジャーニー 【Body make】	
12:00	[WEB予約40名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林苑史	[映像 定員32名]					[WEB予約40名] 12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵							[映像 定員32名]				11:30-12:05 フィットネスジャーニー	
12:30		[映像 定員32名]					[WEB予約40名] 13:00-13:35 フィットネスジャーニー							[WEB予約40名] 12:50-13:35 Group Fight 45 岡崎敬也				12:00-12:35 フィットネスジャーニー	
13:00	[WEB予約40名] 13:15-14:00 メガダンス 鍋取由真	[WEB予約32名] 13:30-14:00 シェイプホクシク Kana					[WEB予約40名] 14:30-14:45 TOBIPPA15 三牧直							[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平				12:30-13:05 フィットネスジャーニー	
13:30		[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平					[映像 定員32名]							[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介				13:00-13:35 フィットネスジャーニー 【for women】	
14:00	[WEB予約40名] 14:20-15:05 ZUMBA kana						[映像 定員32名]							[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子				14:00-14:35 フィットネスジャーニー 【女性専用】	
14:30		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約40名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間							[WEB予約32名] 16:00-17:00 Group Power 45 大栗和				14:30-15:05 ミライキッズ 3歳～小学1年	
15:00							[WEB予約40名] 16:00-17:00 空手 年長～小学3年							[WEB予約38名] 16:00-17:00 空手S 小学3年～中学3年				14:40-15:20 BE/BA	
15:30														[WEB予約32名] 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年				15:00-16:00 ジュニア1	
16:00														[WEB予約32名] 18:00-19:00 パワーヨーガ 石塚優美				15:30-16:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	
16:30														[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚優美				16:00-17:00 ジュニア2	
17:00														[WEB予約20名] 20:20-20:40 VOLTBOX 榎井征雄				16:30-17:00 ジュニア3	
17:30														[WEB予約38名] 21:05-21:50 Group Power 45 榎井征雄				17:00-18:00 ジュニア3	
18:00														[WEB予約32名] 21:15-21:45 トラディショナルヨーガ 近藤幸子				17:30-18:30 ミライキッズ	
18:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				18:00-19:00 ジュニア1	
19:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				18:30-19:00 ジュニア2	
19:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				19:00-19:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
20:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				19:20-20:20 JrAC	
20:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				20:00-20:20 バーナルコート	
21:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				20:30-21:30 スイムスクール	
21:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				21:00-21:30 スイムスクール	
22:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				21:30-22:00 スイムスクール	
22:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				22:00-22:30 スイムスクール	
23:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				22:30-23:00 スイムスクール	
23:30														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				23:00-23:30 スイムスクール	
0:00														[WEB予約32名] 22:00-20:40 JAC				23:30-0:00 スイムスクール	

After School

体幹部から身体の正しい使い方を身に付け、身体のコンディショニングを磨くクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方向けのクラスとなります。



2日・16日
美曲線ヨーガ
9日・23日
トラディショナルヨーガ
30日

【スタジオWEB予約について】

- ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
- ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

～スケジュール表の見方～

- ・緑色のクラス、初心者マークのクラスは初めてでも簡単にできる無料プログラムです。白色のクラスは、通常の無料プログラムです。
- ・ピンク色のクラスは登録制/有料プログラムです。別途、登録（参加料金）が必要となります。
- ・水色のクラスは各種、子ども向けスクールです。

■ 定員制について

- ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。

■ テニススクールスケジュールについて

- ・担当の変更がある場合がございます。詳しくはテニスのスケジュールをご確認ください。

スケジュールはHP内会員ページでも確認いただけます。また、紙媒体での配布もございます。キャストまでお声がけください。

通常営業終了 23:30

通常営業終了 20:00