

	2階スタジオA	3階スタジオB	プール	
	【営業開始 9:00】			
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	■定員制40名 10:30-11:00 トラディショナルヨーガ 盛園尚美	■定員制35名 10:30-11:00 ZUMBA(30分クラス) 佐々木純子	10:00-11:00 ベビースクール	10:30
11:00				11:00
11:30	■定員制28名 11:20-11:50 エンジョイエアロ 笹木富志広	■定員制35名 11:15-11:45 ZUMBA(30分クラス) 佐々木純子	11:30-12:00 パーソナルレッスン【有料】	11:30
12:00	■定員制40名 12:10-12:40 やさしいピラティス 盛園尚美	■定員制35名 12:10-12:40 バーニングエアロ 笹木富志広	■定員20名 12:00~12:20 フィンスイム	12:00
12:30			■定員36名 12:25-12:55 アクアダンス 鈴木隼人	12:30
13:00	■定員制28名 13:05-13:35 フリースタイルNEXT かず	マスクイベント ■定員制30名 13:05-13:50 Group Power 辻村和久・向井康志	13:00-14:00 スイムスクール 中級 【有料】	13:00
13:30				13:30
14:00	映像20名 14:00-14:15 LesMILLS VR(週替わり)	マスクイベント ■定員制30名	14:00-15:00 スイムスクール 上級 【有料】	14:00
14:30	■定員制40名 14:35-15:05 ボディデザインピラティス 佐々木縁	14:15-15:00 Group Fight 辻村和久・向井康志		14:30
15:00				15:00
15:30	映像28名 15:25-15:55 LesMILLS BODYCOMBAT	マスクイベント ■定員制30名 15:25-16:10 Group Groove 砂川大介・後藤千明		15:30
16:00	■定員制28名 16:15-16:45 テーマパークダンス わかば	■定員制35名 16:30-17:00 Fit-Boxing NAOKI		16:00
16:30				16:30
17:00	映像20名 17:00-17:15 LesMILLS VR(週替わり)			17:00
17:30				17:30
18:00	MOSSAスペシャルイベント開催！！ MOSSA公式マスクを着けて、イベントを楽しみましょう！ 参加条件は MOSSAマスクを着用★★★ ※詳細はイベントPOPをご覧ください お申し込みは、QRコードから！ 当日は予約順での入場となります。			18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			20:00

※映像レッスン（マーク）につきましては、WEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。