

# 5月 1ヶ月クラス体験情報

ジャズダンス：木澤 豊

月曜日：14：50-15：50@スタジオB

日程：5/6



太極拳：増岡 美奈江

火曜日：14：40-15：40@スタジオA

日程：5/7.14.21.28



ラテン：TOMOKO

火曜日：16：30-17：30@スタジオA

日程：5/7.21



ジャズダンス：栗原 妃美

水曜日：13：25-14：25@スタジオA

日程：5/1



太極拳：田中 由紀

木曜日：9：25-9：55@スタジオA

日程：5/2.9.16.23



バレエ：高井 景介

木曜日：15：20-16：20@スタジオA

日程：5/2.9.16.23.30



バレエ：伊藤 サキ

土曜日：17：10-18：10@スタジオA

日程：5/11.18.25



受付：2階メインフロントにて受付。日程を1日お選びください。

料金：会員1,650円（税込） / 非会員2,475円（税込）

※木太極拳のみ体験料 会員825円（税込）/非会員1,238円（税込）

※クラス定員に達した場合体験をお断りする場合がございます。

※同クラス内1度のみ体験可能。また、過去体験した方はご利用できません。

※体験日前日までキャンセル可。キャンセル料550円(税込)差額分のみ返金となります。

# 5月木澤 ジャズダンスクラス

●4月より発表会へ向けての  
振り付け練習が中心になってます。  
発表会に参加しない方も5月は受講出来ます。  
お試し受講してみしてから発表会にも  
出てみたいというのも大歓迎です。  
新しいことにチャレンジしてみませんか？

お申し込みは  
こちらの二次元コードから



日程：月曜日 14:50～15:50 スタジオB

5/6.13.20.27 (全4回)

料金：参加費 会員6,600円 (税込)

非会員9,900円 (税込)

担当：木澤豊

定員：20名(20名を超える場合は要相談)

※最小遂行人数8名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1 (月) 11:00～4/30 (火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。

# 5月 増岡太極拳クラス

あなたの可能性はまだ伸びる。  
楽しい時間はまだ増える！

**ご新規様大歓迎！**



**【総合太極拳】**

**【24式扇】**

- ★参加しているゲストのお声
- ・24式扇では新しい世界観を感じられる
- ・総合太極拳では自分の不安解消ができる
- ・60分しっかり身体を動かせる

日程：火曜日 14:40～15:40 スタジオA  
5/7.14.21.28

(全4回)

料金：参加費 会員6,600円(税込)  
非会員9,900円(税込)

担当：増岡美奈江

定員：20名 ※最小遂行人数7名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1(月) 11:00～4/30(火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。



# 5月 TOMOKOラテンクラス

ラテンの基礎を学びたい方、  
スキルアップしたい方、  
サルサ音楽を楽しみたい方、  
そしてまったく初めての方にもおすすめのレッスンです！  
7月の発表会にも向けられるよう、  
振り付けを丁寧に進めていきます。  
発表会参加、不参加に関わらず、  
どなたでも楽しめる内容です。  
お気軽にご体験ください。

ラテンエクスプレスコンサルサ®は、  
サルサ音楽を使ったダンスフィットネスプログラムです。

お申し込みはこちらの  
二次元コードから



日程：火曜日 16:30～17:30 スタジオA

5/7.21 (全2回)

料金：参加費 会員3,300円 (税込)

非会員4,950円 (税込)

担当：TOMOKO

定員：16名

※最小遂行人数6名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1 (月) 11:00～4/30 (火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。



# 5月栗原ジャズダンスクラス

ジャズダンスを踊るための基本動作、  
基礎訓練をしっかりと習得するクラスです。

初心者大歓迎！！

最近、早く動けなくなってきた。黙々と筋トレするのが苦手、  
体幹が弱いなどの悩みに応えます！

踊りに、より一層磨きをかけたい方も是非ご参加下さい！  
皆様のご参加をお待ちしております。

★参加しているゲストのお声

- ・スタンダードなジャズの曲から現代のポップスまで  
幅広くできるので楽しい。
- ・体幹を鍛えることで大きな動きやしなやかな  
動きができるようになった。



日程：水曜日 13:25～14:25 スタジオA  
5/1.8.15.22.29 (全5回)

料金：参加費 会員8,250円(税込)  
非会員12,375円(税込)

担当：栗原妃美

定員：20名(20名を超える場合は要相談)

※最小遂行人数6名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1(月) 11:00～4/30(火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。



お申し込みは  
こちらの二次元コードから

# 5月 高井バレエクラス

普段のレッスンを掘り下げて  
よりバレエが上手になる様に細かくアドバイスを  
するクラスです。  
皆様のご参加をお待ちしております。

お申し込みは  
こちらの二次元コードから↓



日程：木曜日 15:20～16:20 スタジオA  
5/2.9.16.23.30 (全5回)

料金：参加費 会員8,250円 (税込)  
非会員12,375円 (税込)

担当：高井景介

定員：16名 ※最小遂行人数5名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1 (月) 11:00～4/30 (火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。

# 5月 田中太極拳クラス

## ～入門24式太極拳～

24式太極拳を基礎から練習します。  
4月開講の新クラスになります!!  
初めての方も是非ご参加ください。

お申し込みは  
こちらの二次元コードから↓



日程：木曜日 9:25～9:55 スタジオA  
5/2.9.16.23 (全4回)

料金：参加費 会員3,300円 (税込)  
非会員4,950円 (税込)

担当：田中由紀

定員：20名 ※最小遂行人数6名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1 (月) 11:00～4/30 (火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。

# 5月 サキバレエクラス

・7月ダンス発表会のサキバレエ枠(土曜18:20-19:20)に参加の方は、ウォーミングアップとしてこちらのレッスンに参加されることをオススメします。

※クラス参加必須ではありません

オールレベルの方が参加可能なクラスで、更なるバレエの上達に向けてスキルアップが望めるクラスです。ゆっくりとバレエの基本から始められるので、これからバレエを始めたい方にもピッタリ！

私生活において、姿勢を改善したい方、体幹を鍛えたい方にもチャレンジできるクラスとなっております！  
ご不安な方は、お気軽にご相談ください♪  
皆様のご参加をお待ちしております。



お申し込みはこちらの二次元コードから



日程：土曜日 17:10～18:10 スタジオA  
5/11.18.25 (全3回)

料金：参加費 会員4,950円 (税込)  
非会員7,425円 (税込)

担当：伊藤サキ

定員：27名

※最小遂行人数6名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/1 (月) 11:00～4/30 (火) 20:00まで  
WEBにてお申込み。