

	2階スタジオA	3階スタジオB	プール	詳細	
	【営業開始 9:00】				
9:00					9:00
9:30		■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA30 工藤哲也	■定員48名■		9:30
10:00		■定員制58名 10:25-10:55 エンジョイエアロ30 工藤哲也			10:00
10:30		有料イベント■58名	10:25-10:55 アクアダンス 米田幹子		10:30
11:00	映像■32名	11:10~12:10 セルヴィエット ヨーガ60 金子 知弘	11:00-12:00 スイムスクール 中級 【有料】		11:00
11:30	11:15-12:00 【映像】 Group Centergy45				
12:00	■映像32名		12:00-13:00 スイムスクール 上級 【有料】		12:00
12:30	12:15-13:00 【映像】 Group Fight45	■定員制58名 12:40-13:10 らくらくエアロ30 金子 知弘			12:30
13:00		■定員制58名	13:00-14:00 スイムスクール マスターズクラス 【有料】		13:00
13:30	■映像32名	13:25-13:55 ボディー・フロー30 木澤豊			13:30
14:00	14:00-14:45 【映像】 Group Groove45	■定員制58名 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	14:00-14:30 パーソナル レッスン【有料】		14:00
14:30	■映像15名	有料 ■定員制20名	14:30-15:00 パーソナル レッスン【有料】		14:30
15:00	15:00-15:45 【映像】 Group Power45	14:55-15:55 【有料】ジャズダンス 6,600円/月 木澤豊			15:00
15:30		■定員制58名	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30
16:00		16:15-17:00 Group Fight45 清水大樹			16:00
16:30	16:15-17:15 キッズチアダンス	■定員制40名	ジュニア1 16:30-17:30		16:30
17:00		17:15-18:00 Group Blast45 清水大樹			17:00
17:30	17:15-18:15 ジュニアチアダンス		ジュニア2 17:30-18:30		17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00			18:30-19:30 マスターズサークル60 【有料】		19:00
19:30				祝日営業のため 時間変更	19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00 24時間会員様はマシンジム24時間利用可能、3階ロッカー、お風呂、サウナ 24:00まで				20:00

※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。