

メガロス調布

ゴールデンウィーク特別スタジオスケジュール 4/29 (月・祝) ~5/5 (日・祝)

MEGALOS CHOELL Time Line For Studio Gym Agus



MEGALOS CHOELL Time Line For Studio Gym Agus

店舗情報	
■通常営業時間	9:00-23:00
	9:00-21:00
	9:00-20:00
■休館日	

	MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym , Aqua									MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym , Aqua									
		′29(月·祝)			/30(火)			5/1 (水)			5/2(木)			/4(土·祝)			5/5(日·祝)		
9:00	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	スタジオA	スタジオB 営業開始 9:00	プール	9:00
					点来问知 9.00			EL SCHOOL 9.00		有料 ■定員制20名	EXMIN 9.00			ELECTION 9.00			8:00-9:00		
9:30		9:00-10:00 ミライク						■定員制58名		9:25-9:55 [有料]太極拳							ミライク (ジュニア)	キッズ 9:00-10:00	9:30
	■定員制43名 9:40-10:10	体験会		■定員制43名	■定員制58名			9:40-10:10 ラテンエクスプレスコンサルサ®		3,300円/月 田中由紀						■定員制43名 9:50-10:20	9:00-10:00 ミライク (キッズ)		
10:00	ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也			10:00-10:30	10:00-10:30		予約不要■43名 10:15-10:30	TOMOKO ■定員制58名		■定員制43名	■定員制58名					トラディショナルヨーガ			10:00
10:30	■定員制43名 10:25-10:55		10:00-11:00 キッズスイミング	バーニングエアロ 松原由香	エンジョイエアロ ARI	■定員48名■	【ショートプログラムストレッチ15 予約不要■43名	10:25-10:55		10:10-10:55 太極拳45	10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス)	10:25-10:55		■定員制58名		盛園尚美			10:30
	10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也		体験会		■定員制40名	10:25~10:55 アクアダンス	10:45-11:00 【ショートプログラム】お腹	ZUMBA(30分クラス) TOMOKO		田中由紀	小山江里子	アクアダンス 鈴木隼人		10:30-11:00 エアロマスター	■定員48名■	有料■定員制24名	■定員制58名		
11:00	TWHE			■定員制43名	10:50-11:20	荒木 彩芳	有料■定員制40名	■定員制40名		■映像32名	■定員制58名 11:00-11:30			小林亜紀恵 ■定員制58名	10:55-11:25	10:35-11:20 身体を整えるピラティス	10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス)	10:30-12:00	11:00
				11:00-11:45 ビューティーウォーク45	エンジョイステップ 松原由香	■定員24名■ 11:00~11:20 スイムトレーニング入門		11:10-11:55		11:10-11:40 【映像】	ZUMBA(30分クラス) 小山江単子	■定員各12名■ 11:00~11:45		11:15-11:45	アクアアドバンス 小川万里	盛園尚美	佐々木純子	ベビースクール	
11:30	■映像32名			松本真実	■定員制58名	■定員各12名■ 11:25-11:55	11:20-12:05 谷口-磯部-山﨑	エンジョイステップ 秋山美由紀		Group Fight30	■定員制58名	スイムトレーニング45 中級・上級		ZUMBA(30分クラス) 小林亜紀恵	11:30-12:00				11:30
12:00	11:45-12:30				11:35-12:05 ヴォーカリズム 松井干明	スイムトレーニング30 初級・中級	体力測定会	■定員制58名		■定員制43名 11:55-12:25	11:50-12:20		■定員制30名 12:00-12:30	■定員制58名 12:00-12:30	パーソナル レッスン【有料】	有料■定員制43名			12:00
12.00	【映像】 Group Centergy 45			女性限定■定員制43名	電定員制58名			12:10-12:40	■定員24名■	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 組合ゆかり	エンジョイエアロ 小山貴史		しなやかバレエストレッチ30	12:00-12:30 エンジョイエアロ 相田恵美子		11:50-12:35 ラテンエクスプレス45	11:45-12:45 ミライク (ジュニア)		12.00
12:30	■映像32名	有料■定員制58名		12:15-13:00			■定員制43名	ピラティス30 白山真由美	12:05-12:25 クロール・背泳が/入門	報告を持ち			前田薫 予約不要■43名	●定員制58名	1	佐々木純子	3歳~年長		12:30
	12:45-13:30			Infinity flow45 佐久間蓋	12:25-13:10 健美操45 志田香織		12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30	■定員制58名 12:55-13:25	■定員20名■ 12:30-12:50	有料■定員制40名 12:45-13:30			12:45-13:00 [ショートプログラム]	12:45-13:30					
13:00	(映像) Group Groove45	12:45-13:30 Group Fight45 辻村和久		■映像15名	志田資稿		栗原妃美 ■定員制20名	Group Fight30 清水大樹	フィンスイム ■定員24名■ 12:55-13:15	キャンドルライト リラクゼーションヨガ			■定員制43名 13:15-13:45	リトモス Sae			12:45-13:45 ミライク(キッズ) 3歳~年長		13:00
13:30		辻村和久		13:15-13:45 [映像]	■定員制58名 13:25-13:55			■定員制58名	12:55-13:15 クロール・背泳ぎ/応用	組合ゆかり	■定員制58名		Fit-Boxing koto				3歳~年長	13:00-14:00 スイムスクール 中級	13:30
	■映像15名			Group Power30	13:25-13:55 WORKOUT-hitsong 山崎龍翼		13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 6,600円/月	13:40-14:10 トラディショナルヨーガ			13:30-14:00 フラダンス					レッスン変更■定員制43名		中級 【有料】	15.50
14:00	13:45-14:30 [映像]	■定員制30名 14:00-14:30	14:00-14:30	■定員制43名 14:00-14:30		14:00-14:30	6,600円/月 栗原妃美	渥美靖子	14:00-14:30	女性限定■定員制43名	西山佳代	■定員48名■	■映像15名	■定員制40名	_	13:45-14:15 Fit-Boxing	有料■58名		14:00
	Group Power45	TOBIPPA30 清水大樹	パーソナル レッスン【有料】	本極學[入門24式] 場間美奈江	■定員制58名	水中ボール 【有料】		■定員制58名	パーソナル レッスン【有料】	14:00-14:45 Infinity flow45	■定員制58名	14:05-14:35 アクアシェイプ	14:05-14:35 【映像】	14 : 00-14 : 45 Group Blast45		koto	131.1.202	14:00-15:00	
14:30	■映像32名	■定員制40名	14:30-15:00	HIPSONAL PROPERTY	14:15-15:00 リトモス	14:30-15:00		14:30-15:00	14:30-15:00	Infinity flow45 機部幸代	14:25-14:55 背骨コンディショニング	早川陽佑	Group Power30	清水大樹		■映像32名	14:00-15:00 Group Centergy60	スイムスクール 上級 【有料】	14:30
15:00	14:45-15:30	14:45-15:30	パーソナル レッスン【有料】	有料■定員制20名	岩田香織	バーソナル レッスン【有料】		ヒーリングアロマヨーガ 渥美靖子	パーソナル レッスン【有料】		石原康惠	14:45-15:15	■定員制43名 14:50-15:20			14:35-15:20 【映像】	kiku	19497	15:00
15.00	【映像】 Group Fight45	Group Blast45 清水大樹		14:40-15:40 【有料】太極拳						有料 ■定員制16名		アクアアドバンス 早川陽佑	やすらぎ3ーガ 松尾洋一郎	有料■定員制25名		Group Power45		15:00-15:30 パーソナル	15.00
15:30		1,534 1,50		6,600円/月 増岡美奈江									■定員制43名	15:10-15:40 TOBIPPA30 笠井·佐久間·清水		■映像32名	有料■40名	レッスン【有料】	15:30
	有料■定員制12名		15:30-16:30	增同类示法						15:20-16:20 【有料】バレエ 6,600円/月			15:40-16:10	有料■定員制58名	_	15:35-15:50[映像] Group Fight 15		キッズイベント	
16:00	15:50-17:20		キッズスイミング 体験会							高井聚介			トラディショナルヨーガ 松尾洋一郎		1	■定員制43名	15-25-16:25 Group Blast60	15:30-16:30 ※不定期開催	16:00
16:30	大人のバレエ スクール	16:00-17:00 キッズチアダンス	1 9-10/, 2 x										■定員制27名	16 : 00-16 : 45 Group Fight45		16:15-16:45 テーマパークダンス	kiku		16:30
10.50	7,678円(税込)	体験会											16:30-17:00 やさしい(レゴ30	笠井·清水		わかば			10.50
17:00	伊藤サキ												伊藤サキ	有料■定員制58名		有料 ■定員制16名		16:30 – 17:30 パーソナルレッスン	17:00
														17:10-17:55		17:00-18:00 [有料]		【有料】	
17:30														Group Groove45 笠井・佐久間		テーマパークダンス 発表会短期スケール			17:30
18:00	17:30-18:30 【有料】バレエ			■映像32名										201 20 40		わかば		17:30 - 18:30 パーソナルレッスン	18:00
10.00	発表会短期スケール 伊藤サキ			18:00-18:30 【映像】						■映像32名								[有料]	10.00
18:30				Group Centergy30						18:20-18:50 【映像】									18:30
	■映像32名 18:45-19:15			■映像15名 18:45-19:15		18:30-19:30				Group Centergy30									
19:00	【映像】 Group Fight30			【映像】 Group Power30		パーソナルレッスン 【有料】	予約不要■43名	■定員制13名		■映像15名									19:00
19:30				■映像32名	■定員制58名		19:15-19:30 【ショートプログラム】下半身	19:15-19:35 VOLTBOX		19:05-19:50 [映像]	■定員制30名								19:30
-5.50				19:30-20:00 【映像】	19:30-20:00 Group Centergy30		予約不要■43名	山崎龍翼 女性限定 ■定員制12名	+	Group Power45	19:30-20:00 TOBIPPA30					7.	-ル利用時間は 19 : 50 まで		4
20:00				Group Fight30	磯部幸代 ■定員制40名		19:45-20:00 【ショートプログラム】上半身	19:50-20:10 Infinity kick 後期 日紀子		■定員制32名	笠井啓斗	20:00~20:30				(24時間会員	様はマシンジムを終日ご利用いた	だけます)	20:00
				■定員制43名	20:15-20:45 Group Blast30		■映像20名	後# 豊紀子		20:05-20:50	■定員制58名	アクアダンス (奇数月) Liquid YOGA Latin	プー」 (24時間会員様はマ	ル利用時間は 19 : 50 まで ?シンジムを7:00〜終日ご利用い?	たけます)		WEB予約について		4
20:30				20:20-20:50 ピラティス30 ラナ	破部幸代		20:20-20:50 【映像】 Group Blast30	20:30-21:00	■定員20名■ 20:30-20:50	(映像) Group Centergy45	20:20-20:50 WORKOUT-hitsong 安井啓斗	(偶数月) 石原康恵				スタジオ予約システムご登録の上、事前の	ります。※映像レッスン・ショートプログラ の予約が可能となります。ご登録方法は、キャス	ラムは除く にいあ尋ねください。	20:30
21:00				9)	-		Group biascou	Group Power30 土屋勇毅	フィンスイム		五井管斗	■定員各12名■ 20:35-21:05					するレッスンまで公開いたします。		21:00
	祝日営業のためデイ、アフター5の会員種別の方は			女性限定 ■定員制12名 21:10-21:30		■映像32名	■定員制58名	■定員各12名■ 20:55-21:25 7.4.61>ガ	■定員制43名	■定員制58名	スイムトレーニング30 初級・中級		」 定員制のクラスについて ・全クラスWEB予約となります。○分前にスタジオにお集まりください。		・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分 当日整理券配布はございません。 ・スタジオへの入場は、Lov2ン開始10分割			21.00	
21:30			■映像32名	第32名 infinity kick 機能率代		■吹擦32名	21:20-22:05	スイムトレーニング 初級・中級	21:05-21:50 バーニングエアロ	21:10-21:55	■定員各12名■	-10				可能です。ご予約された位置でご参加ください。	,	21:30	
		C 1310 130			■定員制13名 21:45-22:05		21:30-22:30	Group Fight45 土屋勇毅		笹木富志広	Group Groove45 笠井啓斗	21:10-21:55 スイムトレーニング45 中級・上級		□ スカッシュレッスンについて		 映像レッスンについて WEB予約は不要です。レッスン開始前 			
22:00		-ル利用時間は 20		21:30-22:30 LIVE LESSON	VOLTBOX 機部率代		LIVE LESSON		_			-1-40C*_IL_80C	・コート予約はスカッシュコートBR	前にて2週間先までのご予約が可能です。	(重複予約不可)	参加は先着順となります。 整列開始はレッスン開始20分前、入場			22:00
22:30	(24時間会員様はマ	シンジムを終日ご利	用いただけます)										・魚な代行・代替または	□ レッスンの変更について イベント週間は、レッスンが変更になる場合		1			22:30
-1.50														関制クラス (■定員○○名) / その てレッスン開始30分前より受付を開始しま		1			22.30
23:00	23:00			マシンジ	ム・プール利用時間は 22:50 i	ŧで	マシンジ	ム・プール利用時間は 22:50 :	ŧで	マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで			·毎月 5日·15日·25	にレラスン開始30万前より気付を開始して 泊日はフリー遊泳日となります。※有料レップ 平泳ぎ、奇数月は背泳ぎ・バタフライをおこ	じのみ実施				23:00
					施設閉館時間 23:00 はマシンジムを終日ご利用いたた			施設閉館時間 23:00 はマシンジムを終日ご利用いたた			施設閉館時間 23:00 様含め23:00完全チェックアウ								
				(,	((というは、本は、マンンはをとはとすがないにだりもま)											