

# セルヴィエット ヨーガ Serviette Yoga 60

たっぷり60分使ってヨガを行います！  
今回はアイテムを使用したヨガです♪  
いつものポーズも道具を使うことで、  
より楽に効果的に行えます！  
Serviette=タオルを使います！  
楽しみながら取り組んでいきましょう！  
※大判のバスタオルご準備ください。

お申し込みは  
こちらのQRコードから ⇒



日程：5/6（月・祝） 11:10～12:10 スタジオB

※時間外会員様、外部の方もレッスン前後1時間施設利用可能です。

料金：参加費 会員2,200円（税込）

担当：金子知弘

定員：58名

※最小遂行人数4名 中止の場合はメガロスアプリでお知らせいたします。

受付：4/15（月）10:00～5/5（日）17:00まで  
WEBにてお申込み。