



# メガロス調布

## ゴールデンウィーク特別スタジオスケジュール 4/29 (月・祝) ~5/5 (日・祝)



店舗情報	
■通所営業時間	9:00-23:00 9:00-21:00 9:00-20:00
■休館日	

### MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

### MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

	4/29(月・祝)			4/30(火)			5/1(水)			5/2(木)			5/4(土・祝)			5/5(日・祝)			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			
9:30	■定員制43名 ミライク 体験会	9:00-10:00 ミライク 体験会		■定員制43名	■定員制58名		■定員制58名	9:40-10:10 ランエクササイズ TOMOKO		有料 ■定員制20名 9:25-9:55 【有料】太極拳 3,300円/月 田中由紀						■定員制43名	8:00-9:00 ミライク (ジュニア)	キッズ 9:00-10:00	
10:00	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤由也			■定員制43名	■定員制58名		■定員制58名	10:15-10:30 【有料】太極拳 3,300円/月 田中由紀		■定員制43名						■定員制43名	9:50-10:20 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美		
10:30	■定員制43名 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤由也		10:00-11:00 キッズスイミング 体験会	■定員制43名	■定員制40名		■定員48名	10:25-10:55 ZUMBA (30分クラス) TOMOKO		10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) 小山江麻子					■定員58名	10:30-11:00 エアロバイク 小林恵紀恵			
11:00				■定員43名	■定員40名		■定員48名	10:25-10:55 エアダンス 荒木 彩秀		■定員48名						■定員58名	10:35-11:25 アクアビクス 小川万重		
11:30	■映像32名			■定員43名	■定員40名		■定員48名	10:50-11:20 エンジョイエアロ 松原由香		■映像32名						■定員48名	11:00-11:45 アクアビクス 小川万重	10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	10:30-12:00 ベビースクール
12:00	11:45-12:30 【映像】 Group Centergy 45			■定員43名	■定員40名		■定員48名	11:10-11:55 エンジョイエアロ 松山美由紀		■定員48名						■定員48名	11:15-11:45 ZUMBA(30分クラス) 小林恵紀恵		
12:30	■映像32名	有料 ■定員58名		■定員43名	■定員40名		■定員48名	11:20-12:05 谷口 暢郎・山崎 体力測定会		■定員48名						■定員48名	11:50-12:30 エンジョイエアロ 相田康美子		
13:00	12:45-13:30 Group Groove45			■定員43名	■定員40名		■定員48名	12:10-12:40 ピラティス30 白石真由美		■定員48名						■定員48名	12:00-12:30 エンジョイエアロ 相田康美子		
13:30	■映像15名			■定員43名	■定員40名		■定員48名	12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 東原妃美		■定員48名						■定員48名	12:45-13:30 フィットネス Sae		
14:00	13:45-14:30 【映像】 Group Power45			■定員43名	■定員40名		■定員48名	13:25-13:55 WORKOUT-hitsong 山崎麗代		■定員48名						■定員48名	13:15-13:45 Fit-Boxing 上野城大		
14:30	■映像32名	■定員40名		■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:00-14:30 パーソナル レッスン【有料】		■定員48名						■定員48名	14:00-14:15 Fit-Boxing aya		
15:00	14:45-15:30 【映像】 Group Fight45			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:30-15:00 パーソナル レッスン【有料】		■定員48名						■定員48名	14:15-15:00 Group Power45		
15:30	有料 ■定員12名			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	14:45-15:30 Group Blast45 清水大樹		
16:00	15:50-17:20 大人のバレエ スクール 7,678円(税込) 伊藤サキ	16:00-17:00 キッズエアダンス 体験会		■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	15:00-15:30 パーソナル レッスン【有料】		
16:30				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	15:15-15:50【映像】 Group Fight15		キッズイベント 15:30-16:30 ※不定期開催
17:00	17:30-18:30 【有料】バレエ 発表会短期スクール 伊藤サキ			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	16:00-16:45 テーマパークダンス わかば		16:30-17:30 パーソナル レッスン【有料】
17:30	■映像32名			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	16:30-17:30 パーソナル レッスン【有料】		
18:00	18:00-18:30 【映像】 Group Centergy30			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	17:00-18:00 【有料】 テーマパークダンス 発表会短期スクール わかば		17:30-18:30 パーソナル レッスン【有料】
18:30	■映像32名			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	17:30-18:30 パーソナル レッスン【有料】		
19:00	18:45-19:15 【映像】 Group Fight30			■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	18:00-18:30 パーソナル レッスン【有料】		
19:30				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	18:30-19:00 パーソナル レッスン【有料】		
20:00				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	19:00-19:30 パーソナル レッスン【有料】		
20:30				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	20:00-20:30 グループ ワークアウト		
21:00				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	20:30-21:00 グループ ワークアウト		
21:30				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	21:00-21:55 グループ ワークアウト		
22:00				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	21:55-22:30 グループ ワークアウト		
22:30				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	22:30-23:00 グループ ワークアウト		
23:00				■定員43名	■定員40名		■定員48名	14:40-15:40 【有料】太極拳 6,600円/月 増岡美奈江		■定員48名						■定員48名	23:00-23:30 グループ ワークアウト		

祝日営業のため、アフター5の会員種別の方はご利用不可。  
マンジウム・プール利用時間は 20:00 まで  
(24時間会員様はマンジウムを最終ご利用いただけます)

プール利用時間は 19:50 まで  
(24時間会員様はマンジウムを7:00-最終日ご利用いただけます)  
WEB予約について  
全クラス(WEB予約制)となっております。※映像レッスン・ショートプログラムは、  
30分前予約受付となります。お申し込み後、お申し込みの予約可能となります。ご予約は、キャンセル料がかかります。  
-WEB予約は、21日までの予約は終了するまでに2週間以内です。  
-WEB予約のキャンセルは、レッスン開始前5分前まで。  
-当日キャンセルは、お申し込みの予約可能となります。  
-キャンセル料は、レッスン開始前5分前まで。ご予約は、お申し込みの予約可能となります。  
-お申し込み後、変更がある場合がございます。  
-映像レッスンについて  
WEB予約は、レッスン開始前5分前までにキャンセル料がかかります。  
-キャンセル料は、お申し込みの予約可能となります。  
-お申し込み後、変更がある場合がございます。  
-映像レッスンについて  
WEB予約は、レッスン開始前5分前までにキャンセル料がかかります。  
-キャンセル料は、お申し込みの予約可能となります。  
-お申し込み後、変更がある場合がございます。

マンジウム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様はマンジウムを最終ご利用いただけます)  
マンジウム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様はマンジウムを最終ご利用いただけます)  
マンジウム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様はマンジウムを最終ご利用いただけます)