




2024年3月20日 (水・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	VOLTスタジオ	3月20日(水・祝)は特別営業の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。 お間違えのないよう宜しくお願い致します。※の付いたクラスは参加条件がございます。
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30		【定員13名】		
9:00		Group Centergy 8:45~9:30 井上 菊代		
9:30			映像【定員8名】	
10:00	【定員15名】 ホットヨガ ベーシック 10:00~10:45 黒澤 尚子		Group Fight 30 9:45~10:15 	
10:30		【定員15名】 Gaze~美尻~ 10:30~11:15 前野 明子		
11:00	【定員15名】			
11:30	Gaze~美脚~ 11:15~12:00 黒澤 尚子	【定員11名】		
12:00		AntiGravity® RestorativeYoga 11:45~12:35 Kai	映像【定員8名】	
12:30	【定員15名】 ホット スタイルピラティス 12:30~13:15 山角 菜穂子		Group Groove 30 12:30~13:00 	
13:00		【定員15名】 ホールコンティンエング 13:10~13:40 Yumiko		
13:30	【定員15名】			
14:00	ホットヨガ ベーシック 13:50~14:35 山角 菜穂子	【定員15名】		
14:30		Infinity flow 14:00~14:45 Yuki		
15:00	【定員15名】	【定員11名】		
15:30	Surf Exercise ~BASIC2.0~ 15:15~16:00 Yuki	AntiGravity® Fundamentals1 15:15~16:15 Kai		
16:00				
16:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC7.0~ 16:30~17:15 Yuki	【定員11名】※		
17:00		AntiGravity® Open 16:45~17:45 Kai	映像【定員8名】	
17:30			Group Groove 30 17:20~17:50 	
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			