

2024年5月6日 (月・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	5月6日(月・祝)は特別営業の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。 お間違えのないよう宜しくお願い致します。
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30				
9:00	【定員15名】			
9:30	infinity flow 9:25~10:10 Kai			
10:00		【定員12名】※		
10:30	【定員15名】	AntiGravity® 【AY Design2】 10:15~11:15 RIKA		
11:00	ホットヨーガベーシック 10:45~11:30 小松 詩乃	隔週クラス 【定員12名】※	【定員5名】 Stretch Flow 11:10~11:40 Kai	
11:30		AntiGravity® 【Open】 11:35~12:35 RIKA		
12:00	【定員15名】 ホットヨーガ ウエストシェイプ 12:10~12:55 川谷 幸子	【定員18名】 Gaze~美尻~ マシュマロヒップ 13:00~13:45 前野 明子		
12:30		スクール Reflet TotalBeauty School (有料) 14:00~15:00 Akiko		
13:00	【定員15名】	キッズスクール		
13:30	ホットヨーガベーシック 13:30~14:15 川谷 幸子	キッズミライク 15:30~16:30 Yuki	【定員5名】 Stretch Flow 16:00~16:30 黒澤 尚子	
14:00	【定員15名】			
14:30	Surf Exercise ~Total Beauty2.0~ 14:45~15:30 Saya			
15:00				
15:30	【定員15名】			
16:00	Surf Exercise ~BASIC5.0~ 16:00~16:45 Saya			
16:30		【定員15名】 Gaze~美脚~ 17:00~17:45 黒澤尚子		
17:00	【定員15名】			
17:30	infinity flow 17:15~18:00 Yuki			
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			