


2024年5月4日 (土・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	5月4日(土・祝)は特別営業の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。 お間違えのないよう宜しくお願い致します。
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30				
9:00	【定員15名】 ホットヨーガ ベーシック 9:00~9:45 MIYUKI	【定員13名】 Group Fight 9:15~10:00 Shiori 		
9:30				
10:00	【定員15名】 Gaze meets YOU&OIL ~肩甲骨美人~ 10:05~10:50 Yoshika			
10:30		【定員15名】 VOLTJUMP 10:30~11:15 RIHO	【定員5名】 Stretch Flow 10:30~11:00 Shiori	
11:00	【定員15名】			
11:30	infinity flow 11:20~11:55 Kanari	【定員11名】		
12:00		AntiGravity® Fundamentals1 11:45~12:45 Ami		
12:30	【定員15名】 Surf Exercise ~BASIC 7.0~ 12:30~13:15 Yoshika			
13:00		【定員13名】 Group Centergy 13:15~13:45 Ami		
13:30	【定員15名】			
14:00	Surf Exercise ~BASIC2.0~ 13:45~14:30 Yuki	【定員15名】 TOBIPPA 14:20~14:50 於久 友理絵 		
14:30	【定員15名】			
15:00	Surf Exercise ~BASIC 7.0~ 15:00~15:45 Yuki	【定員15名】 ポールコンディショニング 15:20~16:00 Yumiko	【定員5名】 Stretch Flow 15:20~15:50 Kai	
15:30				
16:00		スクール		
16:30	【定員15名】	Reflet TotalBeauty School (有料) 16:20~17:20 Kazue. kai		
17:00	ホットヨーガ ウエストシェイプ 16:45~17:30 川原 亜希子			
17:30				
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			