

2024年5月3日 (金・祝) スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	Pilates studio	5月3日(金・祝)は特別営業の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。 お間違えのないよう宜しくお願い致します。
8:00	【営業開始 8:00 OPEN】			
8:30				
9:00	【定員15名】			
9:30	ホットヨーガ ベーシック 9:15~10:00 小松 詩乃	【定員15名】 VOLTJUMP 9:30~10:00 yoshika 		
10:00		【定員15名】		
10:30	【定員15名】	トラディショナルヨーガ 10:30~11:15 小松 詩乃		
11:00	Surf Exercise ~BASIC7.0~ 10:45~11:30 Yoshika			
11:30		【定員15名】		
12:00	【定員15名】	infinity flow 11:35~12:20 Kanari		
12:30	ホットヨーガ パワーベーシック 12:00~12:45 石井 裕子	【定員13名】		
13:00	【定員15名】	Group Centergy 12:40~13:25 Saya		
13:30	ホットヨーガ ベーシック 13:15~14:00 石井 裕子	【定員13名】		
14:00		WORKOUT~hit song~ 13:50~14:20 Hinata 	【定員5名】 Stretch Flow 14:00~14:30 Misato	
14:30	【定員15名】			
15:00	Surf Exercise ~Totl Beauty2.0~ 14:25~15:10 Saya	【定員11名】		
15:30	【定員15名】	AntiGravity® Fundamentals1 15:00~16:00 Misato		
16:00	Surf Exercise ~BASIC4.0~ 15:35~16:20 Saya			
16:30	【定員15名】	【定員15名】 Gaze ~肩甲骨~ 16:35~17:20 Misato		
17:00	infinity flow 16:50~17:35 Kanari			
17:30				
18:00				
18:30	【営業終了: 18:30 CLOSE】			