MEGALOS Reflet EBISU Time Line For Studio

2024年4月29日（月・祝）スタジオ特別プログラム

	ホットスタジオ	AntiGravity®studio	VOLTスタジオ
8:00	【営業開始　８：００　ＯＰＥＮ】		
8:30			
9:00			
9:30	【定員15名］		
10:00	ポールコンディショニング40 9:40～10:20 Yumiko	【定員12名】※	
10:30	【定員15名］	AntiGravity® 【AY Design2】 10:15～11:15 RIKA	
11:00	ホットヨーガベーシック 10:45～11:30 小松 詩乃	隔週クラス 【定員12名】※	
11:30		AntiGravity® 【Open】 11:35～12:35 RIKA	
12:00	【定員15名］		
12:30	ホットヨーガ ウエストシェイプ 12:10～12:55 川谷　幸子	【定員18名】	
13:00		Gaze～美尻～ マシュマロヒップ 13:00～13:45 前野　明子	
13:30	【定員15名］		
14:00	ホットヨーガベーシック 13:30～14:15 川谷　幸子	スクール Reflet Total Beauty School （有料） 14:00～15：00 Akiko	
14:30			
15:00	【定員15名］	【定員15名］	
15:30	Surf Exercise ～Total Beauty2.0～ 15:10～15:55 Saya	Gaze～肩甲骨～ 15:15～16:00 前野　明子	
16:00			
16:30	【定員15名］	【定員13名］	
17:00	Surf Exercise ～BASIC5.0～ 16:30～17:15 Saya	WORKOUT～hit song～ 16：30～17：00 釣谷　昌史	
17:30			
18:00			
18:30	【営業終了：18:30　CLOSE】		

四月二十九日(月・祝)は特別営業の為、スタジオスケジュールが左記のように変更となります。お間違えのないよう宜しくお願い致します。

MEGALOS_Reflet