

## 5月1日～5/30 リフォーマーピラティス体験可能スケジュール 体験枠定員6名

月	火	水	木	金	土	日
Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio	Pilates Studio
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
				祝日スケジュール	祝日スケジュール	休館日
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
祝日スケジュール	<b>stretchflow30</b> 11:30～12:00 Yukari				<b>stretchflow30</b> 11:45～12:15 Shiori	<b>stretch flow30</b> 13:15～13:45 Akiko
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
<b>stretchflow30</b> 12:00～12:30 Akiko	<b>stretchflow30</b> 11:30～12:00 Yukari	休館日			<b>stretchflow30</b> 11:45～12:15 Shiori	<b>stretch flow30</b> 13:15～13:45 Akiko
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
<b>stretchflow30</b> 12:00～12:30 Akiko	<b>stretchflow30</b> 20:15～21:00Shoko		<b>stretch flow30</b> 14:05～14:35 Shoko 19:30～20:00 Saya		休館日	<b>stretch flow30</b> 13:15～13:45 Akiko
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日		
<b>stretchflow30</b> 12:00～12:30 Akiko	<b>stretchflow30</b> 11:30～12:00Yukari 20:15～21:00Shoko		<b>stretch flow30</b> 14:05～14:35 Shoko 19:30～20:00 Saya	休館日		



ピラティスのクラスはグリップソックス (滑り止め靴下)  
の使用が必須になります。

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

### <当日の持ち物>

- ・体験料 1,100円 (税込)
- ・公的身分証明書
- ・ウェア(無料レンタル致します。)
- ・グリップソックス(店頭で購入可能です)
- ・飲み物 (水素水サーバーご利用いただけます)