

# 2020年11月3(火/祝)

## 【文化の日】

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua						
11/3(火・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re-Self [有料]	プール	
9:30	営業開始 10:00					9:30
10:00						10:00
10:30	★定員制25名 エンジョイステップ 10:20-10:50 SONOKO	★定員制27名 ボディメイクエアロ 10:20-10:50 坂口 典子		火-1 定員10名 ホットスタイル ピラティス 10:45-11:15 大山 幸子		10:30
11:00	★定員制25名 ヴォーカリズム 11:10-11:40 Am i	★定員制27名 バーニングエアロ 11:10-11:40 SONOKO			ベビースクール 10:30-11:30	11:00
11:30						11:30
12:00	★定員制25名 ZUMBA(30分クラス) 12:00-12:30 比賀 桂子	★定員制27名 ボディデザインピラティス 12:10-12:40 大山 幸子		火-2 定員10名 ホットヨーガ ベーシック 12:05-12:35 MAKIE		12:00
12:30					クローリング・着泳ぎ【応用】 12:00-12:20	12:30
13:00	★定員制15名 UBOUND 12:50-13:20 松田 聖太	LES MILLS 定員27名 【バーチャル ダンス】 SH'BAM 30 13:00-13:30		火-3 定員10名 ホットヨーガ ベーシック 13:15-13:45 松尾 洋一郎	平泳ぎ・バタフライ【入門】 12:30-12:50	13:00
13:30	★定員制25名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 MAKIE	◆定員制18名 やさしいバレエ 13:50-14:20 KAKO			スイムスクール 13:00-14:00 ■6,000円/月(税抜)	13:30
14:00				★定員制10名 ホットストレッチ 14:30-15:00 キャスト フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		14:00
14:30	★定員制25名 Group Fight 14:45-15:15 伊藤 昭平	【有料スクール】 バレエ短期スクール 14:45-15:45 KAKO 10月-12月 全12回 21,450円(税込)				14:30
15:00	★定員制10名 VOLT BOX 15:40-16:10 野村 明光				キッズ 15:00-16:00	15:00
15:30	★定員制10名 VOLT BOX 16:25-16:55 野村 明光					15:30
16:00	★定員制10名 VOLT BOX 16:25-16:55 野村 明光	キッズ 極真カラテ リトル 16:10-17:00 増田道場			ジュニア1 16:00-17:00	16:00
16:30	★定員制25名 VOLT CORE 17:10-17:30 キャスト			火-4 定員10名 ホットスタイル ピラティス 17:00-17:30 吉田 静枝		16:30
17:00					ジュニア2 17:00-18:00	17:00
17:30	★定員制25名 Group Groove 17:55-18:25 伊藤 丈了	キッズ 極真カラテ ジュニア 17:10-18:00 増田道場		火-5 定員10名 ホットヨーガパワーベーシック 18:00-18:30 吉田 静枝		17:30
18:00	★定員制25名 トラディショナルヨーガ 18:45-19:15 ayumi	キッズ 極真カラテ アドバンス 18:15-19:05 増田道場			ジュニア3 18:00-19:00	18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	<b>マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00</b>					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2020年8月より、全クラス【WEB予約】となっております。(有料イベントレッスンを除く)まいMEGAネットにご登録の上、事前にご予約ください。</li> <li>●WEB予約締め切りは、レッスン開始30分前です。WEB予約締め切り後の空き枠分は整理券として配布致します。</li> <li>●WEB予約締め切り後の空き枠分の整理券はレッスン開始25分前よりマシジムカウンターにて配布致します。</li> <li>●祝日プログラムの為、当日整理券の2枠分のご用意はありません。</li> </ul>					22:00
22:30						22:30
23:00						23:00