2023年10月度～2024年3月度

REBORNS　FIT　スクールカレンダー

10月度　テーマ：柔軟性

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1		3	4	5	6	7
			インボディ測定	インボディ測定			
スクール	8	9	10	11	12	13	14
		インボディ測定					
スクール	15	16	17	18	19	20	21
スクール	22	23	24	25	26	27	28
			柔軟性測定	柔軟性測定			
スクール	29	29	30	31			
		柔軟性測定	休講日	休講日			
スクール							

11月度　テーマ：筋力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
				インボディ測定			
スクール	5	6	7	8	9	10	11
		インボディ測定	インボディ測定				
スクール	12	13	14	15	16	17	18
スクール	19	20	21	22	23	24	25
				筋力測定			
スクール	26	27	28	29	30		
		筋力測定	筋力測定	休講日			
スクール							

12月度　テーマ：バランス

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
スクール	3	4	5	6	7	8	9
		インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定			
スクール	10	11	12	13	14	15	16
スクール	17	18	19	20	21	22	23
スクール	24	25	26	27	28	29	30
		バランス測定	バランス測定	バランス測定			
スクール	31						

1月度　テーマ：柔軟性

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
		休講日	休講日	休講日			
スクール	7	8	9	10	11	12	13
		インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定			
スクール	14	15	16	17	18	19	20
スクール	21	22	23	24	25	26	27
スクール	28	29	30	31			
		柔軟性測定	柔軟性測定	柔軟性測定			
スクール							

2月度　テーマ：筋力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
スクール	4	5	6	7	8	9	10
		インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定			
スクール	11	12	13	14	15	16	17
スクール	18	19	20	21	22	23	24
スクール	25	26	27	28	29		
		筋力測定	筋力測定	筋力測定			
スクール							

3月度　テーマ：バランス

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
スクール	3	4	5	6	7	8	9
		インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定			
スクール	10	11	12	13	14	15	16
スクール	17	18	19	20	21	22	23
スクール	24	25	26	27	28	29	30
		バランス測定	バランス測定	バランス測定			
スクール	31						