# 2023年10月度～2024年3月度　フィットネスジャーニーカレンダー

## 10月度

祝日：10/9

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| テーマ | | | ① | ① | ① | | ① |
| スクール | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| テーマ | ① | ① | ② | ② | ② | | ② |
| | | 祝日 | | | | | |
| スクール | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| テーマ | ② | ② | ③ | ③ | ③ | | ③ |
| スクール | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| テーマ | ③ | ③ | ④ | ④ | ④ | | ④ |
| スクール | 29 | 30 | 31 | | | | |
| テーマ | ④ | ④ | 休講日 | | | | |

## 11月度

祝日：11/23
11/30（木）は12月度1回目

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| テーマ | | | | ⑤ | ⑤ | | ⑤ |
| スクール | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| テーマ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | ⑥ | ⑥ | | ⑥ |
| スクール | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| テーマ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑦ | ⑦ | | ⑦ |
| スクール | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| テーマ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑧ | ⑧ | | ⑧ |
| | | | | | 祝日 | | |
| スクール | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| テーマ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | 休講日 | ① | | |
| | | | | | ※12月度① | | |

## 12月度

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | | | | | | 1 | 2 |
| テーマ | | | | | | | ① |
| スクール | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| テーマ | ① | ① | ① | ① | ② | | ② |
| スクール | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| テーマ | ② | ② | ② | ② | ③ | | ③ |
| スクール | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| テーマ | ③ | ③ | ③ | ③ | ④ | | ④ |
| スクール | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| テーマ | ④ | ④ | ④ | ④ | 休講日 | | 休講日 |
| スクール | 31 | | | | | | |
| テーマ | 休講日 | | | | | | |

## 1月度

祝日：1/8

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| テーマ | | 休講日 | 休講日 | 休講日 | ⑤ | | ⑤ |
| スクール | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| テーマ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | ⑥ | | ⑥ |
| | | 祝日 | | | | | |
| スクール | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| テーマ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑦ | | ⑦ |
| スクール | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| テーマ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑧ | | ⑧ |
| スクール | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| テーマ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | | | |

## 2月度

祝日：2/12

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | | | | | 1 | 2 | 3 |
| テーマ | | | | | ① | | ① |
| スクール | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| テーマ | ① | ① | ① | ① | ② | | ② |
| スクール | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| テーマ | ② | ② | ② | ② | ③ | | ③ |
| | | 祝日 | | | | | |
| スクール | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| テーマ | ③ | ③ | ③ | ③ | ④ | | ④ |
| スクール | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| テーマ | ④ | ④ | ④ | ④ | 休講日 | | |

## 3月度

祝日：3/20

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| スクール | | | | | | 1 | 2 |
| テーマ | | | | | | | ⑤ |
| スクール | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| テーマ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | ⑤ | | ⑥ |
| スクール | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| テーマ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | | ⑦ |
| スクール | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| テーマ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | | ⑧ |
| | | | | 祝日 | | | |
| スクール | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| テーマ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | | 休講日 |
| スクール | 31 | | | | | | |
| テーマ | 休講日 | | | | | | |

**■カレンダー上で祝日表記がある日程は、**
**セッション実施時間が以下の通りに変更となります。**

**平日夜**
**19：00～19：35 ⇒ 16：00～16：35**
**20：00～20：35 ⇒ 17：00～17：35**
**21：00～21：35 ⇒ 18：00～18：35**

■20分無料パーソナル
フィットネスジャーニー終了後（3ヶ月目）に20分間の無料パーソナルを実施しております。
ご予約はフィットネスジャーニー2ヶ月目から受け付けております。
※担当コーチとご相談の上ご予約お願いいたします。

■欠席/振替
レッスンをお休みされる場合には、レッスン開始前迄にまいMEGAネット（WEBシステム）でご登録ください。
全8回のうち2回までの欠席分は振替無料。
3回目以降の振替は有料振替　1回600円（税込）です。
同一コースのみ振替可能です。

■登録クラス変更（1回のみ）
登録クラス変更ご希望の場合には、月末の最終レッスンまでにフロントにてお手続きください。
翌月からの変更となります。

■特典
在籍中に限りメガロスオリジナルサプリメント
KARAFULL商品22%OFF※1回限り

■返金（キャンセル）について
レッスン受講1回ないし2回目はキャンセルが可能です。
終了月最終レッスン日迄にフロントにてお手続きください。
※無断欠席がある場合や期限後の返金は不可

■担当スタッフ
担当スタッフが変更になる場合は、事前にお知らせします。
やむを得ず休講となる場合がございます。

■服装
運動に適した服装、シューズでご参加ください。

■時間
本サービスはスクール制になっている為、
参加クラスの終了時間までのご案内となります。