ピラティス体験

- infinity flow 女性限定 -

最新チャート曲に合わせて行う、ボディラインが気になる女性のためのピラティスプログラム

体験料 550円(税込)

姿勢改善に！

正しい筋肉の動き方や姿勢を身に着けていきます。
体幹が安定し、歪みも解消！

ダイエット＆ボディメイクに！

骨格を整えて代謝を上げ、
痩せやすい身体づくりを目指します。

アンチエイジングに！

コアマッスルを中心に、筋肉の柔軟性を向上させ
しなやかでアンチエイジングな身体をつくります。

《開催日時》

月曜日 14:15-15:00

火曜日 21:00-21:45

日曜日 16:30-17:15

《定員》

各日2名

ご予約はお電話またはメインフロント・右記の二次元コードにて承っております。
前日までにご予約下さい。
当該施設をご利用の方はご体験いただけません。

掲載期間：3/31(日)