3月マシンジム
お悩み改善体験

その身体のお悩み改善しませんか？？

気になるコースをお選びください♪

ご予約はコチラ！

体験料550円(税込)　各日定員2名

【生活習慣病予防コース】

・生活習慣病予防対策マシン案内

・食事、生活アドバイス

平日　11:00- / 18:00-

【ダイエットコース】

・ダイエット向けマシン案内

・スタジオレッスン暗闇トランポリン参加

毎週 (水)20:00-21:30

(木)19:00-20:30

【健康寿命UPコース※60代以上】

・リボーンズフィットスクール体験

毎週 (月)9:15-10:15

(火)9:00-10:00

(水)10:00-11:00

【疲労回復コース】

・リラクゼーションペアストレッチ

・筋膜リリースツール案内

時間は調整させていただくため、

ご希望日をご予約時にお伝えください。

※時間は体験総時間予定となります。

※3月20日(水祝)は対象外となります。

皆さまのご家族やご友人のお誘い心よりお待ちしております！

事前予約制となります。ご予約は前日までに上記二次元コードまたはお電話にて承ります。

当該施設を利用経験がある方はご体験いただけません。

掲示期間3/31(日)